



Institut St. Dominikus

---

# Jahresprogramm 2026



## Exerzitienhaus



## **Liebe Freundinnen und Freunde des Instituts St. Dominikus, liebe Gäste!**

Wenn wir auf die Erfahrung des alttestamentlichen Elija schauen liegt die Vermutung nahe, Gottes Stimme ist leise.

*Doch der HERR war nicht im Sturm...*

*Doch der HERR war nicht im Erdbeben...*

*Doch der HERR war nicht im Feuer.*

*Nach dem Feuer kam ein sanftes, leises Säuseln.*

*Als Elija es hörte, hüllte er sein Gesicht in den Mantel, trat hinaus und stellte sich an den Eingang der Höhle.*

*(1 Kön 19,11-13)*

Heraustreten aus dem Alltag, um Gottes Stimme zu hören, dafür braucht es Orte, an denen die Stille erfahrbar werden kann. In unserem Exerzitienhaus bieten wir Kurse an, die genau dazu einladen wollen:

- auszusteigen aus der Betriebsamkeit des Alltags
- in der Stille anzukommen
- Gottes Stimme zu lauschen

Darüber hinaus können Sie uns gerne auch für Ihre eigenen Angebote anfragen.

Wir würden uns freuen, Sie auch 2026 wieder als Gast begrüßen zu dürfen.

*L. M. Monika Gessner OP*



## **Inhaltsverzeichnis**

S. 3	Vorwort
S. 5	Inhaltsverzeichnis
S. 6	Terminübersicht
S. 9	Kloster
S. 14	Exerzitien
S. 20	Fort- und Weiterbildung
S. 22	Christliche Kontemplation
S. 26	Meditation nach Ashram Jesu
S. 27	Bibel getanzt
S. 35	Kurse auf Anfrage
S. 36	Informationen
S. 39	Wegbeschreibung

## Terminübersicht

---

### **Januar**

10./11.01.26	Dominikusgruppe	S. 12
16.-18.01.26	Tanzwochenende	S. 30
31.01.26	Kontemplationstag	S. 24

### **Februar**

21./22.02.26	Dominikusgruppe	S. 12
27.02.-08.03.26	<i>Tanzexerzitien auf Usedom*</i>	S. 16

### **März**

14.03.26	Kontemplationstag	S. 24
28.03.26	Tanztag	S. 31

### **April**

11.04.26	Kontemplationstag	S. 24
25./26.04.26	Dominikusgruppe	S. 12

### **Mai**

01.-03.05.26	Tanzwochenende	S. 28
23.05.26	Tanztag	S. 31
29.-31.05.26	<i>Tanzwochenende in Ilanz*</i>	S. 29

### **Juni**

04.-07.06.26	Kontemplationskurs	S. 25
13./14.06.26	Dominikusgruppe	S. 12
27.06.26	Kontemplationstag	S. 24

### **Juli**

18.07.26	Kontemplationstag	S. 24
24.07.-02.08.26	Tanzexerzitien	S. 17

### **August**

22./23.08.26	Dominikusgruppe	S. 12
29.08.26	Tanztag	S. 31

### **September**

05.09.26	Kontemplationstag	S. 24
25.-27.09.26	Tanzwochenende	S. 28

### **Oktober**

03./04.10.26	Dominikusgruppe	S. 12
24.10.26	Kontemplationstag	S. 24
30.10.-07.11.26	Tanzexerzitien	S. 18

### **November**

12.-15.11.26	Fortbildung für TanzleiterInnen	S. 21
21./22.11.26	Dominikusgruppe	S. 12
26.11.-29.11.26	Kontemplationskurs	S. 25

### **Dezember**

11.-13.12.26	Tanzwochenende	S. 28
19.12.26	Kontemplationstag	S. 24

*\* Kursiv gedruckte Angebote werden von uns in anderen Bildungshäusern angeboten.*

### **Tägliche Angebote:**

S. 11 Gottesdienst- und Gebetszeiten

### **Wöchentliche und vierzehntägige Angebote:**

S. 23 Kontemplationsabende

S. 26 Meditationsabende nach Ashram Jesu

### **Monatliche Angebote:**

S. 13 Weggemeinschaft

S. 32 Bibel getanzt - Tanzabende (Sr. Monika)

S. 33 Bibel getanzt - Tanzabende (Sr. Johanna)

### **Auf Anfrage:**

S. 10 Kloster auf Zeit - Tage der Stille

S. 10 Geistliche Begleitung

S. 19 Exerzitien à la carte - Begleitete Einzelexerzitien

S. 35 *Kurse auf Anfrage\**



## Kloster

Klöster sind heute häufig aufgesuchte Orte, um dort mehr zu sich und seinen Wurzeln zu kommen, um sein Leben neu in den Blick zu nehmen oder zu ordnen, um die Beziehung zu Gott wieder zu entdecken oder zu vertiefen, um Glaubenserfahrungen in einer religiösen Gemeinschaft machen zu können.

### So laden auch wir ein zu/r:

- Kloster auf Zeit - Tage der Stille (wegen Umbaumaßnahmen erst wieder ab Sommer möglich)
- Geistlicher Begleitung
- Gottesdienst- und Gebetszeiten in der Mutterhauskapelle
- Dominikusgruppe
- Weggemeinschaft

### Kloster auf Zeit - Tage der Stille

Wer durch das Mitleben den Klosteralltag in unserer Ordensgemeinschaft besser kennenlernen möchte, ist bei uns in der Gemeinschaft Osma herzlich willkommen. Gäste nehmen teil an unserem Alltag mit Gebet, Arbeit, Freizeit und Mahlzeiten und finden geistliche Begleitung durch eine Schwester. Der jeweilige Tagesablauf wird individuell abgesprochen.

#### für diese Angebote gilt:

- Termine:** nach Absprache
- Begleitung:** Sr. Annemarie Kirsch
- Kosten bei** 30,00 € - 68,00 € pro Tag
- Übernachtung:** (je nach eigenen Möglichkeiten)
- Anmeldung:** Gemeinschaft Osma 06232/912-217

### Geistliche Begleitung

Regelmäßige Einzelgespräche wollen helfen, den persönlichen Glauben zu vertiefen.

- Begleitung:** Sr. Annemarie Kirsch  
06232/912-626
- Sr. Hildegard Elster  
06232/912-381

## Gottesdienstzeiten in der Mutterhauskapelle

In der Regel treffen wir uns **Montag bis Freitag** um

7.00 Uhr            zum Gottesdienst (je nach Situation  
in Form der Laudes,  
einer frei gestalteten Laudes  
oder einer Eucharistiefeier)

18.00 Uhr            zur Vesper

Am Wochenende gilt weiterhin die Regelung

<b>Samstag</b>	17.45 Uhr	Vesper
<b>Sonntag + Feiertage</b>	7.30 Uhr	Laudes
	9.30 Uhr	Eucharistiefeier
	17.30 Uhr	Vesper

**Kontakt:**            Klosterpforte - 06232/912-0

## **Dominikusgruppe - Dominikanische Laiengemeinschaft**

Die Dominikusgruppe ist eine Gemeinschaft von Menschen verschiedener Altersstufen, Konfessionen und Lebensformen, die sich gegenseitig stützen und tragen. Als Suchende sind wir unterwegs zu Gott, gestärkt durch gelebten und erlebten Glauben. Dabei orientieren wir uns am Wort Gottes, an Jesus Christus und an Dominikus.

**Leitung:** die jeweiligen Wochenendteams

**Termine:** 10./11.01.2026

21./22.02.2026

25./26.04.2026

13./14.06.2026

22./23.08.2026

03./04.10.2026

21./22.11.2026

**Beginn:** Samstag 14.00 Uhr

**Ende:** Sonntag gegen 17.00 Uhr

**Kosten:** 21,00 € für Mitglieder

31,00 € für Gäste

Kinder sind frei

**Kontakt:** Sr. Johanna Gillich

06232/912-209

## Weggemeinschaft

Zu unserer Weggemeinschaft gehören Menschen, die sich regelmäßig treffen, um in unterschiedlicher Weise ihren Glauben zu vertiefen, indem wir beten, meditieren, tanzen, kreativ werden und unser Leben ins Gespräch bringen. Wir wollen als Suchende miteinander unterwegs sein und unseren Glauben leben.

**Leitung:** das jeweilige Vorbereitungsteam

**Termine:** 26.01.26  
16.03.26  
27.04.26  
15.06.26  
10.08.26  
21.09.26  
16.11.26  
21.12.26

**Beginn:** 14.30 Uhr

**Ende:** nach dem Tanzabend gegen 21.30 Uhr

**Kontakt:** Sr. Johanna Gillich  
06232/912-209

### **Exerzitien**

Exerzitien sind eine Zeit des Innehaltens, des “Wahr“-nehmens *wer ich bin* und *wie ich jetzt da bin*. Sie ermöglichen eine Neuorientierung und Vertiefung auf meinem geistlichen Weg. Sie stellen die Frage nach Gottes Willen für meinen konkreten Alltag.

#### Angebote dazu sind:

- Tanzexerzitien
- *Tanzexerzitien\**
- Exerzitien à la carte - Begleitete Einzelexerzitien

## **Tanzexerzitien - Bibel getanzt**

Wer sich für Tanzexerzitien entscheidet, wählt eine Exerzitienform, die Elemente aus den klassischen Einzel-exerzitien mit dem meditativen Tanzen verbindet. Im Mittelpunkt der Tage steht die persönliche Beziehung zu Gott. Was durch die Meditation und Kontemplation angestoßen wird, kann sich im Tanzen vertiefen, indem wir unseren Körper in einer bewegten Weise ins Gebet einbeziehen. Diese Erfahrung fließt zurück in die Meditation...

### Elemente der Tanzexerzitien sind:

- ein Tanztag mit Tanzgottesdienst zu Beginn der Exerzitien
- 7 Tage durchgehendes Stillschweigen (ab Sa. Abend)
- täglich 3 feste Tanzzeiten (morgens, mittags, abends)
- täglich 2 - 3 Std. für Gebet, Meditation, Kontemplation
- täglich ein Einzelgespräch mit dem/der Begleiter/in
- ein getanzter Gottesdienst am letzten Tag der Exerzitien

### Welche Voraussetzungen sind notwendig?

- sich einlassen können auf einen festen Tagesablauf
- Freude am Tanzen (auch für Tanzanfänger möglich)
- sich einlassen können auf eine Woche im Schweigen
- Offenheit für neue Erfahrungen
- Bereitschaft, sich auf Einzelgespräche einzulassen

## ***Tanzexerzitien auf der Insel Usedom - Kurs 1***

**Termin:** 27.02.-08.03.26

**Leitung:** Sr. M. Monika Gessner  
(evtl. mit einem/r SchülerIn)

**Begleitungen:** Marina Fischer, Katrin Gergen-Woll,  
Sr. Monika Hüppi, Sr. Hannah Rita Laue,  
Sr. Barbara Witing

**Ort:** Familienferienstätte St. Otto  
Dr.-Wachsmann-Str. 29  
17454 Zinnowitz

**Beginn:** Freitag, 18.30 Uhr mit dem Abendessen

**Ende:** Sonntag, 13.30 Uhr nach d. Mittagessen

**Unterkunft/** 660,00 € (incl. Kurtaxe)

**Verpflegung:** 500,00 € (für Ordensangehörige)

**Kursgebühr:** 640,00 € (Ermäßigung möglich)  
ab 6 Wochen vorher gelten die im Haus  
St. Otto üblichen Ausfallgebühren und  
eine Bearbeitungsgebühr von 50,00 €

**Mitbringen:** Schuhe, die zum Tanzen geeignet sind

**Anmeldung:** schriftlich bis 6 Wochen vor dem Termin  
an: Sr. Monika Gessner



## **Tanzexerzitien im Exerzitienhaus, Speyer - Kurs 2**

**Termin:** 24.07.-02.08.2026

**Leitung:** Sr. Monika Gessner

**Begleitungen:** Pfr. Matthias Bender  
Lioba Buscher  
Katrín Gergen-Woll  
Sr. Barbara Witing

**Beginn:** Freitag, 18.30 Uhr mit dem Abendessen

**Ende:** Sonntag, 13.30 Uhr nach d. Mittagessen

**Unterkunft/** 612,00 € im EZ/D/WC

**Verpflegung:** 522,00 € im EZ/Etagendusche/WC  
423,00 € für Ordensleute

**Kursgebühr:** 585,00 € (Ermäßigung möglich)

**Mitbringen:** Schuhe, die zum Tanzen geeignet sind,  
bitte Handtücher und Bettwäsche

**Anmeldung:** schriftlich bis 6 Wochen vor dem Termin  
an: Sr. Monika Gessner

### **Tanzexerzitien im Exerzitienhaus, Speyer - Kurs 3**

<b>Termin:</b>	30.10.-07.11.2026
<b>Leitung:</b>	Sr. Monika Gessner
<b>Begleitungen:</b>	Sr. Monika Hüppi Pfr. Eric Klein Annette Schulze Sr. Barbara Witing
<b>Beginn:</b>	Freitag, 18.30 Uhr mit dem Abendessen
<b>Ende:</b>	Samstag, 13.30 Uhr nach d. Mittagessen
<b>Unterkunft/</b>	544,00 € im EZ/D/WC
<b>Verpflegung:</b>	464,00 € im EZ/Etagendusche/WC 376,00 € für Ordensleute
<b>Kursgebühr:</b>	585,00 € (Ermäßigung möglich)
<b>Mitbringen:</b>	Schuhe, die zum Tanzen geeignet sind, bitte Handtücher und Bettwäsche
<b>Anmeldung:</b>	schriftlich bis 6 Wochen vor dem Termin an: Sr. Monika Gessner

## **Exerzitien à la carte - Begleitete Einzelexerzitien**

Die Übungen dieser Tage wollen helfen, eine persönliche Beziehung zu Gott zu finden oder zu vertiefen.

Diese kann zu der Erfahrung führen, dass mir Gott in Jesus Christus nahe ist und mich bedingungslos liebt.

So kann ich befähigt werden, mein Leben als Heilsweg zu sehen und zu entdecken, was mir mehr Lebendigkeit schenkt.

Die Exerzitien werden ausschließlich durch Einzelgespräche begleitet.

Voraussetzung für die Teilnahme an diesen Exerzitien ist die Bereitschaft, sich während dieser Tage Zeiten zum stillen persönlichen Gebet auszusparen.

Die Anleitung zum Gebet richtet sich nach der individuellen Lebens- und Glaubenssituation.

Diese möglichen Impulse und die Termine für die weitere Einzelbegleitung werden beim ersten Treffen persönlich abgesprochen.

In der Form der Exerzitien à la carte können geistliche Prozesse durchlebt werden, die Kurzexerzitien oder zehntägigen Einzelexerzitien entsprechen.

**Begleitung:** Sr. Hildegard Elster

**Termin:** nach individueller Absprache

**Kontakt:** Sr. Hildegard Elster  
06232/912-381

### **Tanzausbildung „Bibel getanzt“**

Die 3-jährige Ausbildung „Bibel getanzt“ richtet sich an alle Interessierten, besonders auch an haupt- und ehrenamtliche kirchliche Mitarbeiter/innen, die ihren Glauben durch den Tanz vertiefen wollen, um das Erfahrene an eigene Gruppen weitergeben zu können.

#### Ziel der Ausbildung:

Diese Ausbildung (berufsbegleitende Weiterbildung) befähigt die Teilnehmerinnen / die Teilnehmer, nach Abschluss, Tanzgruppen anzuleiten (Themen-Workshops / Wochenendkurse / Gottesdienstgestaltung mit Tanz).

#### Inhalt der Ausbildung:

Erarbeiten eines Tanzrepertoires, Körperschulung, Didaktik/Methodik, Musik, Bibelarbeit, Themen- und Gottesdienstgestaltung

#### Zeitlicher Rahmen pro Jahr:

1 Woche, 2 Kurzwochen (Do-So), 4 Wochenenden

#### Leitung:

Sr. M. Monika Gessner OP und Ariane Albisser + Team

#### Nächster Ausbildungsbeginn:

Januar 2027

#### ausführliche Unterlagen bitte gesondert anfordern bei:

Sr. M. Monika Gessner OP

## Fortbildung für TanzleiterInnen

Ich lade alle ein, für die "Bibel getanzt" zu einem Weg geworden ist, zur Vertiefung, zum Austausch, zu neuen Impulsen...

**Thema:** Advent - Impulse zur Gestaltung

**Leitung:** Sr. Monika Gessner

**Termin:** 12.-15.11.2026

**Beginn:** Donnerstag: 18.00 Uhr

**Ende:** Sonntag: gegen 13.30 Uhr

**Unterkunft/** 204,00 € im EZ mit Dusche/WC

**Verpflegung:** 174,00 € im EZ/Etagendusche/WC

174,00 € im DZ mit Dusche/WC

141,00 € im DZ/Etagendusche/WC

**Kursgebühr:** 140,00 € (Ermäßigung möglich)

**Mitbringen:** Bibel, Schuhe fürs Tanzen (Parkett)  
bitte Handtücher und Bettwäsche

**Voraussetzung:** abgeschlossene Ausbildung Bibel getanzt

**Anmeldung:** schriftlich bis 14 Tage vor dem Termin  
an: Sr. Monika Gessner

### **Kontemplation**

Kontemplation ist ein christlicher Versenkungsweg, eine wort- und bildlose Übung des Loslassens im Sitzen und Gehen, ein sich Einlassen in den eigenen Wesensgrund, um dort Gott in tieferer Weise zu erfahren.

Sie orientiert sich an Jesus Christus und den christlichen Mystikern.

#### Angebote dazu sind:

- Kontemplationsabende
- Kontemplationstage
- Kontemplationskurse
- Meditation nach Ashram Jesu

## **Kontemplationsabende**

Einmal in der Woche den Tag in der Gruppe mit Kontemplation beschließen...

Die kontemplative Gebetsübung wird zum Weg, der den Menschen von innen her verwandelt und zur Ganzheit führt.

Alle, die sich auf Kontemplation einlassen, können an diesem Abend teilnehmen.

**Leitung:** Sr. Johanna Gillich

**Termine:** jeden Donnerstag  
(ausgenommen Feiertage)

**Zeit:** von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

**Ablauf:** Gebärdegebet oder Textimpuls  
2 x 25 Min. Kontemplation

**Kontakt:** Sr. Johanna Gillich  
06232/912-209

### **Kontemplationstage**

Ein Kontemplationstag gibt die Möglichkeit, sich für einen ganzen Tag lang aus dem Getriebe des Alltags in die Stille zurückzuziehen und sich auf die Gebetsübung einzulassen. Eutonische Übungen und sind ein weiteres Element dieses Tages.

**Termine:** 31.01.2026  
14.03.2026  
11.04.2026  
27.06.2026  
18.07.2026  
05.09.2026  
24.10.2026  
19.12.2026

**Beginn:** Samstag 9.30 Uhr

**Ende:** 15.30 Uhr

**Kosten:** 40,00 € (Ermäßigung möglich)

**Mitbringen:** Mittagessen/Selbstversorgung - Getränke werden gestellt

**Anmeldung:** bis drei Tage vor dem Termin  
an: Sr. Johanna Gillich



## Kontemplationskurse

Kontemplationskurse bieten die Möglichkeit, sich für mehrere Tage mit allen Kräften dem Göttlichen zu öffnen. Begleitet wird das stille Gebet im Sitzen durch Vorträge, eutonische Übungen und Einzelgespräche.

**Termin 1:** 04.-07.06.2026

**Termin 2:** 26.-29.11.2026

**Leitung:** Dr. Reiner Manstetten

**Beginn:** 18.00 Uhr mit dem Abendessen

**Ende:** 13.00 Uhr mit dem Mittagessen

<b>Unterkunft/</b>	204,00 €	im EZ mit Dusche/WC
<b>Verpflegung:</b>	174,00 €	im EZ/Etagendusche/WC
	174,00 €	im DZ mit Dusche/WC
	141,00 €	im DZ/Etagendusche/WC

**Kursgebühr:** 140,00 € (Ermäßigung möglich)

**Mitbringen:** Hausschuhe, bitte Bettwäsche und Handtücher mitbringen

**Anmeldung:** schriftlich bis 14 Tage vor dem Termin  
an: Sr. Johanna Gillich

### **Meditationsabende**

In der Meditation üben wir das gelassene, liebevolle, wachsame Bei-sich-selbst-sein. Im Öffnen für die eigene Wirklichkeit und im absichtslosen Durchleben dieser Wirklichkeit üben wir, uns Gott zu überlassen. In ähnlicher Weise haben die Wüstenväter gebetet. Wer in dieser Weise beten möchte, ist eingeladen, teilzunehmen. Die Gruppe ist grundsätzlich für jede und jeden offen.

- Leitung: Sr. Gertrud Dahl  
Maria Marta Geißler
- Termine: in der Regel alle 14 Tage Montagabend
- Beginn: 20.00 Uhr  
Ende: 21.00 Uhr
- Ablauf: Sitzmeditation 40 min  
anschließend Austausch
- Kontakt: Sr. Gertrud Dahl  
Vincentiusstr. 4  
67346 Speyer  
06232/912-206  
[sr-gertrud@institut-st-dominikus.de](mailto:sr-gertrud@institut-st-dominikus.de)
- Anmeldung: Bitte nehmen Sie vor der ersten  
Teilnahme Kontakt mit der Leitung auf.

## **Bibel getanzt**

Bibel getanzt ist ein Weg, der inspiriert von biblischen Texten durch die Bewegung und präsente Körperlichkeit in jenen göttlichen Raum führt, in dem ich nicht mehr mache, sondern bin.

### Angebote dazu sind:

- Tanzwochenenden
- *Tanzwochenende\**
- Tanztage
- Tanzabende
- Weitere Veranstaltungen mit Bibel getanzt

## **Bibel getanzt - Tanzwochenende**

Sich tanzend dem Geheimnis der Hl. Schrift zuzuwenden und entdecken, was ihre Botschaft für mich ganz persönlich ist - dazu laden Tanz- und Meditationswochenenden ein....

**Termin 1:** 01.-03.05.2026

**Thema:** „Ich bin der Weg, ... “ (Joh 14,1-14)

**Termin 2:** 25.-27.09.2026

**Thema:** „arbeite heute im Weinberg“ (Mt 21,28-32)

**Termin 3:** 11.-13.12.2026

**Thema:** Auf dem Weg zur Christgeburt

**Leitung:** Sr. Monika Gessner

**Beginn:** 18.00 Uhr

**Ende:** 13.30 Uhr

**Unterkunft/** 136,00 € im EZ mit Dusche/WC

**Verpflegung:** 112,00 € im EZ/Etagendusche/WC

112,00 € im DZ mit Dusche/WC

94,00 € im DZ/Etagendusche/WC

**Kursgebühr:** 110,00 € (Ermäßigung möglich)

**Mitbringen:** Bibel, Schuhe fürs Tanzen (Parkett),  
bitte Handtücher und Bettwäsche

**Anmeldung:** schriftlich bis 3 Wochen vor dem Termin  
an: Sr. Monika Gessner

## ***Bibel getanzt - Tanzwochenende in Ilanz***

*Sich tanzend dem Geheimnis der Hl. Schrift zuwenden und entdecken, was ihre Botschaft für mich ganz persönlich ist - dazu laden Tanz- und Meditationswochenenden ein....*

**Thema:** *Die Verklärung Jesu (Mt 17,1-9)*

**Leitung:** *Sr. Monika Gessner*

**Termin:** *29.-31.05.2026*

**Beginn:** *18.15 Uhr*

**Ende:** *13.00 Uhr*

**Unterkunft/** *268,00 SFr. im EZ mit fl. Wasser*

**Verpflegung:** *(incl. Kurtaxe)*

*248,00 SFr. im EZ mit D/WC*

*(incl. Kurtaxe)*

**Kursgebühr:** *200,00 SFr*

**Mitbringen:** *Bibel, Schuhe fürs Tanzen (Parkett)*

**Anmeldung:** *schriftlich bis 14 Tage vor dem Termin an:*

**+ Ort** *Kloster der Dominikanerinnen*

*Haus der Begegnung*

*Klosterweg 16*

*Ch - 7130 Ilanz*

## **Tanzwochenende mit Gerd Kötter**

**Termin:** 16.-18.01.2026

**Thema:** **Du meine Seele, tanze!**  
Wir wollen unsere Seele durch den Tanz ins Schwingen kommen lassen. Schritte und Gebärden senken sich tief in unsere Seele ein und öffnen uns für eine Begegnung mit Gott ohne Worte. Tanz kann zum Gebet werden. Kreistänze verschiedener Stilrichtungen und freie Tanzformen führen uns in die Ruhe und in die Entspannung.

**Beginn:** 18.00 Uhr

**Ende:** 13.30 Uhr

<b>Unterkunft/</b>	136,00 €	im EZ mit Dusche/WC
<b>Verpflegung:</b>	112,00 €	im EZ/Etagendusche/WC
	112,00 €	im DZ mit Dusche/WC
	94,00 €	im DZ/Etagendusche/WC

**Kursgebühr:** 100,00 € (Ermäßigung möglich)

**Mitbringen:** Schuhe fürs Tanzen (Parkett),  
bitte Handtücher und Bettwäsche

**Anmeldung:** schriftlich bis 3 Wochen vor dem Termin  
an: Sr. Monika Gessner

## **Bibel getanzt - Tanztage**

Tanzen, Besinnung, Gespräche - sich auf unterschiedliche Weise intensiv mit einer Schriftstelle und dem Glauben beschäftigen... dazu lade ich alle ein....

<b>Leitung:</b>	Sr. Monika Gessner	
<b>Termin 1:</b>	28.03.2026	
<b>Thema:</b>	Das Mahl	(Mt 26, 17-29)
<b>Termin 2:</b>	23.05.2026	
<b>Thema:</b>	Empfangt den Heiligen Geist!	(Joh 20,19-23)
<b>Termin 3:</b>	29.08.2026	
<b>Thema:</b>	Hagar und Ismael	(Gen 21,9-21 )
<b>Beginn:</b>	9.30 Uhr	
<b>Ende:</b>	gegen 17.30 Uhr	
<b>Kosten:</b>	40,00 € (Ermäßigung möglich)	
<b>Mitbringen:</b>	geeignete Schuhe zum Tanzen (Parkett), bitte eine Speise fürs gemeinsame Büffet	
<b>Anmeldung:</b>	bis 3 Woche vor dem Termin	
	an:	Sr. Monika Gessner

## **Bibel getanzt - Tanzabende**

Einmal im Monat tanzen wir zu biblischen Texten aus dem Alten und Neuen Testament. Jeder Abend ist in sich thematisch abgeschlossen und kann auch einzeln besucht werden. Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich.

**Leitung:** Sr. Monika Gessner

**Jahresthema:** Aussaat und Ernte

**Termine:** 26.01.26  
16.03.26  
27.04.26  
15.06.26  
10.08.26  
21.09.26  
16.11.26  
21.12.26

**Beginn:** 19.30 Uhr

**Unkosten:** für eine Spende bin ich dankbar

**Kontakt:** Sr. Monika Gessner  
06232/912-217



## **Bibel getanzt - Tanzabende**

Angeleitete Tänze können uns einen vertieften Zugang schenken zu Schriftstellen aus dem Neuen Testament. Jeder Abend ist in sich thematisch abgeschlossen und kann auch einzeln besucht werden.

**Leitung:** Sr. Johanna Gillich OP

**Jahresthema:** Hoffnungsworte

Termine: 21.01.26  
11.03.26  
15.04.26  
27.05.26  
22.07.26  
26.08.26  
30.09.26  
28.10.26  
02.12.26

**Beginn:** 19.30 Uhr

**Unkosten:** für eine Spende bin ich dankbar

**Kontakt:** Sr. Johanna Gillich  
06232/912-209

## **Veranstaltungen mit Bibel getanzt**

weitere Kurse mit „Bibel getanzt“ finden Sie:

- S. 15           Tanzexerzitien
- S. 20           Tanzausbildung Bibel getanzt
- S. 21           Fortbildung Bibel getanzt

04.-07.06.2026   Kirchentanzfestival auf dem Hesselberg  
**DAzwischen**

[www.kirchentanzfestival.de](http://www.kirchentanzfestival.de)

## ***Kurse auf Anfrage***

*Als Referentinnen sind wir gerne auch bereit, mit folgenden Themen in ihre Pfarrei, ihr Bildungshaus, ..... zu kommen:*

*Sr. M. Monika Gessner OP (06232/912-217)*

- *Bibel getanzt*
- *Besinnungstage*
- *Biblisches Rollenspiel*

*Sr. M. Johanna Gillich OP (06232/912-222)*

*Kontakt: Anfragen zur Missionsarbeit, Vermittlung von Vorträgen*

### **„Aktion Miteinander“/ermäßigter Preis**

Immer wieder erfahren wir, dass Menschen an einem Kurs teilnehmen möchten, aber aufgrund ihrer persönlichen Situation die Kosten nicht oder nur schwer aufbringen können.

Wir möchten deshalb aufrufen zu der

#### **„Aktion Miteinander“**

und bitten daher, unsere Kursarbeit durch Spenden zu unterstützen, damit allen suchenden und interessierten Menschen die Möglichkeit gegeben ist, unsere Angebote in Anspruch zu nehmen.

Wenn Sie Ihrerseits die „Aktion Miteinander“ unterstützen möchten, sind wir Ihnen für jede Spende sehr dankbar.

Spendenkonto für die „Aktion Miteinander“

### **Bankverbindung**

LIGA Bank eG Regensburg

BIC GENODEF1M05

IBAN DE65 7509 0300 0000 0566 69

Kontoinhaber Institut St. Dominikus Speyer

Auf Wunsch erhalten Sie eine Zuwendungsbestätigung.

## **Anmeldeadressen je nach Kurs**

Bitte richten Sie Ihre schriftliche Anmeldung an die jeweils beim Kurs angegebene Schwester:

Sr. Gertrud Dahl OP

Vincentiusstr. 4, 67346 Speyer, 06232/912-206  
[sr-gertrud@institut-st-dominikus.de](mailto:sr-gertrud@institut-st-dominikus.de)

Sr. M. Hildegard Elster OP

Vincentiusstr. 4, 67346 Speyer, 06232/912-381  
[sr-hildegard@institut-st-dominikus.de](mailto:sr-hildegard@institut-st-dominikus.de)

Sr. M. Monika Gessner OP

Vincentiusstr. 4, 67346 Speyer, 06232/912-217  
[sr-monika@institut-st-dominikus.de](mailto:sr-monika@institut-st-dominikus.de)

Sr. M. Johanna Gillich OP

Vincentiusstr. 4, 67346 Speyer, 06232/912-222  
[sr-johanna@institut-st-dominikus.de](mailto:sr-johanna@institut-st-dominikus.de)

Sr. Annemarie Kirsch OP

Vincentiusstr. 4, 67346 Speyer, 06232/912-626  
[sr-annemarie@institut-st-dominikus.de](mailto:sr-annemarie@institut-st-dominikus.de)

## **Homepage**

Besuchen Sie unsere Homepages

fürs Kloster: [www.institut-st-dominikus.de](http://www.institut-st-dominikus.de)

für Bibel getanzt: [www.bibelgetanzt.org](http://www.bibelgetanzt.org)

### Kontaktaten bei Belegungsanfragen

Institut St. Dominikus  
Verwaltung Exerzitienhaus  
Telefon +49-(0)6232/912-222  
ex-haus@institut-st-dominikus.de

### Zimmerpreise bei Fremdbelegung

bitte gesondert erfragen

### Zimmerpreise für Eigenkurse

<u>Vollverpflegung</u>		<u>Selbstverpflegung</u>
68,00 €	Einzelzimmer/Dusche/WC	41,00 €
58,00 €	Einzelzimmer/Etagendusche/WC	31,00 €
58,00 €	Doppelzimmer/Dusche/WC	31,00 €
47,00 €	Doppelzimmer/Etagendusche/WC	21,00 €
47,00 €	Ordensleute	21,00 €

### Bankverbindung

LIGA Bank eG Regensburg  
BIC GENODEF1M05  
IBAN DE65 7509 0300 0000 0566 69  
Kontoinhaber Institut St. Dominikus Speyer

## Wegbeschreibung

### *Mit dem Auto*

- Von der **A 61** wechseln auf die **B9**
- Von der **B9**: Abfahrt Richtung  
**Speyer Universität - Vincentiuskrankenhaus**
- An der 1. Ampel rechts (= Freiherr-vom-Stein-Str.)
- Am Ende der Straße rechts (= Otto-Mayer-Str.)
- Nächste Straße links (= Nikolaus-von-Weis-Str.)
- Am Ende dieser Straße links (= Holzstr.)
- Nächste Straße links in die Vincentiusstr.
- Dann die dritte Hofeinfahrt links (= Vincentiusstr. 4)

### *Mit der Bahn*

#### Laufzeit etwa ½ Stunde

- Bahnhofstr. rechts Richtung Stadt gehen
- erste Straße rechts (= Obere Langgasse)
- am Ende über die linke Ampel gehen (= Dudenhofer Str.)
- rechts weiter gehen bis auf der linken Seite die  
Vincentiusstr. abbiegt (= Sackgasse)
- die Otto-Mayer-Str. überqueren, erste Hofeinfahrt rechts  
(= Vincentiusstr. 4)

#### Fahrtzeit mit der Buslinie 569 ca. 15 min

- Haltestelle Vincentiuskrankenhaus aussteigen
- in die Vincentiusstr. einbiegen
- zweite Hofeinfahrt links (= Vincentiusstr. 4)

**Institut St. Dominikus  
Exerzitienhaus  
Vincentiusstr. 4  
67346 Speyer  
06232/912-217 oder -222  
ex-haus@institut-st-dominikus.de**