



Institut St. Dominikus

Jahresprogramm 2026



Exerzitienhaus

Liebe Freundinnen und Freunde des Instituts St. Dominikus, liebe Gäste!

Wenn wir auf die Erfahrung des alttestamentlichen Elija schauen liegt die Vermutung nahe, Gottes Stimme ist leise.

Doch der HERR war nicht im Sturm...

Doch der HERR war nicht im Erdbeben...

Doch der HERR war nicht im Feuer.

Nach dem Feuer kam ein sanftes, leises Säuseln.

Als Elija es hörte, hüllte er sein Gesicht in den Mantel, trat hinaus und stellte sich an den Eingang der Höhle.

(1 Kön 19,11-13)

Heraustreten aus dem Alltag, um Gottes Stimme zu hören, dafür braucht es Orte, an denen die Stille erfahrbar werden kann. In unserem Exerzitienhaus bieten wir Kurse an, die genau dazu einladen wollen:

- auszusteigen aus der Betriebsamkeit des Alltags
- in der Stille anzukommen
- Gottes Stimme zu lauschen

Darüber hinaus können Sie uns gerne auch für Ihre eigenen Angebote anfragen.

Wir würden uns freuen, Sie auch 2026 wieder als Guest begrüßen zu dürfen.

F. M. Monika Gessner OP

Inhaltsverzeichnis

S. 3 Vorwort

S. 5 Inhaltsverzeichnis

S. 6 Terminübersicht

S. 9 Kloster

S. 14 Exerzitien

S. 20 Fort- und Weiterbildung

S. 22 Christliche Kontemplation

S. 26 Meditation nach Ashram Jesu

S. 27 Bibel getanzt

S. 35 Kurse auf Anfrage

S. 36 Informationen

S. 39 Wegbeschreibung

Terminübersicht

Januar

10./11.01.26	Dominikusgruppe	S. 12
16.-18.01.26	Tanzwochenende	S. 30
31.01.26	Kontemplationstag	S. 24

Februar

21./22.02.26	Dominikusgruppe	S. 12
27.02.-08.03.26	<i>Tanzexerzitien auf Usedom*</i>	S. 16

März

14.03.26	Kontemplationstag	S. 24
28.03.26	Tanztag	S. 31

April

11.04.26	Kontemplationstag	S. 24
25./26.04.26	Dominikusgruppe	S. 12

Mai

01.-03.05.26	Tanzwochenende	S. 28
23.05.26	Tanztag	S. 31
29.-31.05.26	<i>Tanzwochenende in Ilanz*</i>	S. 29

Juni

04.-07.06.26	Kontemplationskurs	S. 25
13./14.06.26	Dominikusgruppe	S. 12
27.06.26	Kontemplationstag	S. 24

Juli

18.07.26	Kontemplationstag	S. 24
24.07.-02.08.26	Tanzexerzitien	S. 17

August

22./23.08.26	Dominikusgruppe	S. 12
29.08.26	Tanztag	S. 31

September

05.09.26	Kontemplationstag	S. 24
25.-27.09.26	Tanzwochenende	S. 28

Oktober

03./04.10.26	Dominikusgruppe	S. 12
24.10.26	Kontemplationstag	S. 24
30.10.-07.11.26	Tanzexerzitien	S. 18

November

12.-15.11.26	Fortbildung für TanzleiterInnen	S. 21
21./22.11.26	Dominikusgruppe	S. 12
26.11.-29.11.26	Kontemplationskurs	S. 25

Dezember

11.-13.12.26	Tanzwochenende	S. 28
19.12.26	Kontemplationstag	S. 24

* *Kursiv gedruckte Angebote werden von uns in anderen Bildungshäusern angeboten.*

Terminübersicht

Tägliche Angebote:

S. 11 Gottesdienst- und Gebetszeiten

Wöchentliche und vierzehntägige Angebote:

S. 23 Kontemplationsabende

S. 26 Meditationsabende nach Ashram Jesu

Monatliche Angebote:

S. 13 Weggemeinschaft

S. 32 Bibel getanzt - Tanzabende (Sr. Monika)

S. 33 Bibel getanzt - Tanzabende (Sr. Johanna)

Auf Anfrage:

S. 10 Kloster auf Zeit - Tage der Stille

S. 10 Geistliche Begleitung

S. 19 Exerzitien à la carte - Begleitete Einzelexerzitien

S. 35 *Kurse auf Anfrage**

Kloster

Klöster sind heute häufig aufgesuchte Orte, um dort mehr zu sich und seinen Wurzeln zu kommen, um sein Leben neu in den Blick zu nehmen oder zu ordnen, um die Beziehung zu Gott wieder zu entdecken oder zu vertiefen, um Glaubenserfahrungen in einer religiösen Gemeinschaft machen zu können.

So laden auch wir ein zu/r:

- Kloster auf Zeit - Tage der Stille (wegen Umbaumaßnahmen erst wieder ab Sommer möglich)
- Geistlicher Begleitung
- Gottesdienst- und Gebetszeiten in der Mutterhauskapelle
- Dominikusgruppe
- Weggemeinschaft

Kloster auf Zeit - Tage der Stille

Wer durch das Mitleben den Klosteralltag in unserer Ordensgemeinschaft besser kennenlernen möchte, ist bei uns in der Gemeinschaft Osma herzlich willkommen. Gäste nehmen teil an unserem Alltag mit Gebet, Arbeit, Freizeit und Mahlzeiten und finden geistliche Begleitung durch eine Schwester. Der jeweilige Tagesablauf wird individuell abgesprochen.

für diese Angebote gilt:

Termine: nach Absprache

Begleitung: Sr. Annemarie Kirsch

Kosten bei 30,00 € - 68,00 € pro Tag

Übernachtung: (je nach eigenen Möglichkeiten)

Anmeldung: Gemeinschaft Osma 06232/912-217

Geistliche Begleitung

Regelmäßige Einzelgespräche wollen helfen, den persönlichen Glauben zu vertiefen.

Begleitung: Sr. Annemarie Kirsch
06232/912-626

Sr. Hildegard Elster
06232/912-381

Gottesdienstzeiten in der Mutterhauskapelle

In der Regel treffen wir uns **Montag bis Freitag** um

- | | |
|-----------|---|
| 7.00 Uhr | zum Gottesdienst (je nach Situation
in Form der Laudes,
einer frei gestalteten Laudes
oder einer Eucharistiefeier) |
| 18.00 Uhr | zur Vesper |

Am Wochenende gilt weiterhin die Regelung

Samstag	17.45 Uhr	Vesper
Sonntag + Feiertage	7.30 Uhr 9.30 Uhr 17.30 Uhr	Laudes Eucharistiefeier Vesper

Kontakt: Klosterpforte - 06232/912-0

Dominikusgruppe - Dominikanische Laiengemeinschaft

Die Dominikusgruppe ist eine Gemeinschaft von Menschen verschiedener Altersstufen, Konfessionen und Lebensformen, die sich gegenseitig stützen und tragen. Als Suchende sind wir unterwegs zu Gott, gestärkt durch gelebten und erlebten Glauben. Dabei orientieren wir uns am Wort Gottes, an Jesus Christus und an Dominikus.

Leitung: die jeweiligen Wochenendteams

Termine: 10./11.01.2026

21./22.02.2026

25./26.04.2026

13./14.06.2026

22./23.08.2026

03./04.10.2026

21./22.11.2026

Beginn: Samstag 14.00 Uhr

Ende: Sonntag gegen 17.00 Uhr

Kosten: 21,00 € für Mitglieder

31,00 € für Gäste

Kinder sind frei

Kontakt: Sr. Johanna Gillich

06232/912-209

Weggemeinschaft

Zu unserer Weggemeinschaft gehören Menschen, die sich regelmäßig treffen, um in unterschiedlicher Weise ihren Glauben zu vertiefen, indem wir beten, meditieren, tanzen, kreativ werden und unser Leben ins Gespräch bringen.
Wir wollen als Suchende miteinander unterwegs sein und unseren Glauben leben.

Leitung: das jeweilige Vorbereitungsteam

Termine: 26.01.26
16.03.26
27.04.26
15.06.26
10.08.26
21.09.26
16.11.26
21.12.26

Beginn: 14.30 Uhr

Ende: nach dem Tanzabend gegen 21.30 Uhr

Kontakt: Sr. Johanna Gillich
06232/912-209

Exerzitien

Exerzitien

Exerzitien sind eine Zeit des Innehaltens, des “Wahr“-nehmens *wer ich bin* und *wie ich jetzt da bin*. Sie ermöglichen eine Neuorientierung und Vertiefung auf meinem geistlichen Weg. Sie stellen die Frage nach Gottes Willen für meinen konkreten Alltag.

Angebote dazu sind:

- Tanzexerzitien
- *Tanzexerzitien**
- Exerzitien à la carte - Begleitete Einzelexerzitien

Tanzexerzitien - Bibel getanzt

Wer sich für Tanzexerzitien entscheidet, wählt eine Exerzitienform, die Elemente aus den klassischen Einzel-exerzitien mit dem meditativen Tanzen verbindet. Im Mittelpunkt der Tage steht die persönliche Beziehung zu Gott. Was durch die Meditation und Kontemplation angestoßen wird, kann sich im Tanzen vertiefen, indem wir unseren Körper in einer bewegten Weise ins Gebet einbeziehen. Diese Erfahrung fließt zurück in die Meditation...

Elemente der Tanzexerzitien sind:

- ein Tanztag mit Tanzgottesdienst zu Beginn der Exerzitien
- 7 Tage durchgehendes Stillschweigen (ab Sa. Abend)
- täglich 3 feste Tanzzeiten (morgens, mittags, abends)
- täglich 2 - 3 Std. für Gebet, Meditation, Kontemplation
- täglich ein Einzelgespräch mit dem/der Begleiter/in
- ein getanzter Gottesdienst am letzten Tag der Exerzitien

Welche Voraussetzungen sind notwendig?

- sich einlassen können auf einen festen Tagesablauf
- Freude am Tanzen (auch für Tanzanfänger möglich)
- sich einlassen können auf eine Woche im Schweigen
- Offenheit für neue Erfahrungen
- Bereitschaft, sich auf Einzelgespräche einzulassen

Exerzitien

Tanzexerzitien auf der Insel Usedom - Kurs 1

Termin: 27.02.-08.03.26

Leitung: *Sr. M. Monika Gessner*
(evtl. mit einem/r SchülerIn)

Begleitungen: *Marina Fischer, Katrin Gergen-Woll,
Sr. Monika Hüppi, Sr. Hannah Rita Laue,
Sr. Barbara Witing*

Ort: *Familienferienstätte St. Otto
Dr.-Wachsmann-Str. 29
17454 Zinnowitz*

Beginn: *Freitag, 18.30 Uhr mit dem Abendessen*
Ende: *Sonntag, 13.30 Uhr nach d. Mittagessen*

Unterkunft/ *660,00 € (incl. Kurtaxe)*
Verpflegung: *500,00 € (für Ordensangehörige)*

Kursgebühr: *640,00 € (Ermäßigung möglich)
ab 6 Wochen vorher gelten die im Haus
St. Otto üblichen Ausfallgebühren und
eine Bearbeitungsgebühr von 50,00 €*

Mitbringen: *Schuhe, die zum Tanzen geeignet sind*

Anmeldung: *schriftlich bis 6 Wochen vor dem Termin
an: Sr. Monika Gessner*

Tanzexerzitien im Exerzitienhaus, Speyer - Kurs 2

Termin: 24.07.-02.08.2026

Leitung: Sr. Monika Gessner

Begleitungen: Pfr. Matthias Bender
Lioba Buscher
Katrín Gergen-Woll
Sr. Barbara Witing

Beginn: Freitag, 18.30 Uhr mit dem Abendessen

Ende: Sonntag, 13.30 Uhr nach d. Mittagessen

Unterkunft/ 612,00 € im EZ/D/WC

Verpflegung: 522,00 € im EZ/Etagendusche/WC

423,00 € für Ordensleute

Kursgebühr: 585,00 € (Ermäßigung möglich)

Mitbringen: Schuhe, die zum Tanzen geeignet sind,
bitte Handtücher und Bettwäsche

Anmeldung: schriftlich bis 6 Wochen vor dem Termin
an: Sr. Monika Gessner

Exerzitien

Tanzexerzitien im Exerzitienhaus, Speyer - Kurs 3

Termin: 30.10.-07.11.2026

Leitung: Sr. Monika Gessner

Begleitungen: Sr. Monika Hüppi
Pfr. Eric Klein
Annette Schulze
Sr. Barbara Witing

Beginn: Freitag, 18.30 Uhr mit dem Abendessen
Ende: Samstag, 13.30 Uhr nach d. Mittagessen

Unterkunft/Verpflegung: 544,00 € im EZ/D/WC
464,00 € im EZ/Etagendusche/WC
376,00 € für Ordensleute

Kursgebühr: 585,00 € (Ermäßigung möglich)

Mitbringen: Schuhe, die zum Tanzen geeignet sind,
bitte Handtücher und Bettwäsche

Anmeldung: schriftlich bis 6 Wochen vor dem Termin
an: Sr. Monika Gessner

Exerzitien à la carte - Begleitete Einzelexerzitien

Die Übungen dieser Tage wollen helfen, eine persönliche Beziehung zu Gott zu finden oder zu vertiefen.

Diese kann zu der Erfahrung führen, dass mir Gott in Jesus Christus nahe ist und mich bedingungslos liebt.

So kann ich befähigt werden, mein Leben als Heilsweg zu sehen und zu entdecken, was mir mehr Lebendigkeit schenkt.

Die Exerzitien werden ausschließlich durch Einzelgespräche begleitet.

Voraussetzung für die Teilnahme an diesen Exerzitien ist die Bereitschaft, sich während dieser Tage Zeiten zum stillen persönlichen Gebet auszusparen.

Die Anleitung zum Gebet richtet sich nach der individuellen Lebens- und Glaubenssituation.

Diese möglichen Impulse und die Termine für die weitere Einzelbegleitung werden beim ersten Treffen persönlich abgesprochen.

In der Form der Exerzitien à la carte können geistliche Prozesse durchlebt werden, die Kurzexerzitien oder zehntägigen Einzelexerzitien entsprechen.

Begleitung: Sr. Hildegard Elster

Termin: nach individueller Absprache

Kontakt: Sr. Hildegard Elster
06232/912-381

Fort- und Weiterbildung

Tanzausbildung „Bibel getanzt“

Die 3-jährige Ausbildung „Bibel getanzt“ richtet sich an alle Interessierten, besonders auch an haupt- und ehrenamtliche kirchliche Mitarbeiter/innen, die ihren Glauben durch den Tanz vertiefen wollen, um das Erfahrene an eigene Gruppen weitergeben zu können.

Ziel der Ausbildung:

Diese Ausbildung (berufsbegleitende Weiterbildung) befähigt die Teilnehmerinnen / die Teilnehmer, nach Abschluss, Tanzgruppen anzuleiten (Themen-Workshops / Wochenendkurse / Gottesdienstgestaltung mit Tanz).

Inhalt der Ausbildung:

Erarbeiten eines Tanzrepertoires, Körperschulung, Didaktik/Methodik, Musik, Bibelarbeit, Themen- und Gottesdienstgestaltung

Zeitlicher Rahmen pro Jahr:

1 Woche, 2 Kurzwochen (Do-So), 4 Wochenenden

Leitung:

Sr. M. Monika Gessner OP und Ariane Albisser + Team

Nächster Ausbildungsbeginn:

Januar 2027

ausführliche Unterlagen bitte gesondert anfordern bei:

Sr. M. Monika Gessner OP

Fortbildung für TanzleiterInnen

Ich lade alle ein, für die "Bibel getanzt" zu einem Weg geworden ist, zur Vertiefung, zum Austausch, zu neuen Impulsen...

Thema: Advent - Impulse zur Gestaltung

Leitung: Sr. Monika Gessner

Termin: 12.-15.11.2026

Beginn: Donnerstag: 18.00 Uhr

Ende: Sonntag: gegen 13.30 Uhr

Unterkunft/ 204,00 € im EZ mit Dusche/WC

Verpflegung: 174,00 € im EZ/Etagendusche/WC

174,00 € im DZ mit Dusche/WC

141,00 € im DZ/Etagendusche/WC

Kursgebühr: 140,00 € (Ermäßigung möglich)

Mitbringen: Bibel, Schuhe fürs Tanzen (Parkett)
bitte Handtücher und Bettwäsche

Voraussetzung: abgeschlossene Ausbildung Bibel getanzt

Anmeldung: schriftlich bis 14 Tage vor dem Termin
an: Sr. Monika Gessner

Kontemplation

Kontemplation ist ein christlicher Versenkungsweg, eine wort- und bildlose Übung des Loslassens im Sitzen und Gehen, ein sich Einlassen in den eigenen Wesensgrund, um dort Gott in tieferer Weise zu erfahren.

Sie orientiert sich an Jesus Christus und den christlichen Mystikern.

Angebote dazu sind:

- Kontemplationsabende
- Kontemplationstage
- Kontemplationskurse
- Meditation nach Ashram Jesu

Kontemplationsabende

Einmal in der Woche den Tag in der Gruppe mit Kontemplation beschließen...

Die kontemplative Gebetsübung wird zum Weg, der den Menschen von innen her verwandelt und zur Ganzheit führt.

Alle, die sich auf Kontemplation einlassen, können an diesem Abend teilnehmen.

Leitung: Sr. Johanna Gillich

Termine: jeden Donnerstag
(ausgenommen Feiertage)

Zeit: von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Ablauf: Gebärdegebet oder Textimpuls
2 x 25 Min. Kontemplation

Kontakt: Sr. Johanna Gillich
06232/912-209

Kontemplationstage

Ein Kontemplationstag gibt die Möglichkeit, sich für einen ganzen Tag lang aus dem Getriebe des Alltags in die Stille zurückzuziehen und sich auf die Gebetsübung einzulassen. Eutonische Übungen sind ein weiteres Element dieses Tages.

Termine: 31.01.2026

 14.03.2026

 11.04.2026

 27.06.2026

 18.07.2026

 05.09.2026

 24.10.2026

 19.12.2026

Beginn: Samstag 9.30 Uhr

Ende: 15.30 Uhr

Kosten: 40,00 € (Ermäßigung möglich)

Mitbringen: Mittagessen/Selbstversorgung - Getränke werden gestellt

Anmeldung: bis drei Tage vor dem Termin
an: Sr. Johanna Gillich

Kontemplationskurse

Kontemplationskurse bieten die Möglichkeit, sich für mehrere Tage mit allen Kräften dem Göttlichen zu öffnen. Begleitet wird das stille Gebet im Sitzen durch Vorträge, eutonische Übungen und Einzelgespräche.

Termin 1: 04.-07.06.2026

Termin 2: 26.-29.11.2026

Leitung: Dr. Reiner Manstetten

Beginn: 18.00 Uhr mit dem Abendessen

Ende: 13.00 Uhr mit dem Mittagessen

Unterkunft/ 204,00 € im EZ mit Dusche/WC

Verpflegung: 174,00 € im EZ/Etagendusche/WC

174,00 € im DZ mit Dusche/WC

141,00 € im DZ/Etagendusche/WC

Kursgebühr: 140,00 € (Ermäßigung möglich)

Mitbringen: Hausschuhe, bitte Bettwäsche und Handtücher mitbringen

Anmeldung: schriftlich bis 14 Tage vor dem Termin
an: Sr. Johanna Gillich

Meditationsabende

In der Meditation üben wir das gelassene, liebevolle, wachsame Bei-sich-selbst-sein. Im Öffnen für die eigene Wirklichkeit und im absichtslosen Durchleben dieser Wirklichkeit üben wir, uns Gott zu überlassen. In ähnlicher Weise haben die Wüstenväter gebetet. Wer in dieser Weise beten möchte, ist eingeladen, teilzunehmen. Die Gruppe ist grundsätzlich für jede und jeden offen.

- Leitung: Sr. Gertrud Dahl
Maria Marta Geißler
- Termine: in der Regel alle 14 Tage Montagabend
- Beginn: 20.00 Uhr
Ende: 21.00 Uhr
- Ablauf: Sitzmeditation 40 min
anschließend Austausch
- Kontakt: Sr. Gertrud Dahl
Vincentiusstr. 4
67346 Speyer
06232/912-206
sr-gertrud@institut-st-dominikus.de
- Anmeldung: Bitte nehmen Sie vor der ersten Teilnahme Kontakt mit der Leitung auf.

Bibel getanzt

Bibel getanzt ist ein Weg, der inspiriert von biblischen Texten durch die Bewegung und präsente Körperlichkeit in jenen göttlichen Raum führt, in dem ich nicht mehr mache, sondern bin.

Angebote dazu sind:

- Tanzwochenenden
- *Tanzwochenende**
- Tanztag
- Tanzabende
- Weitere Veranstaltungen mit Bibel getanzt

Bibel getanzt - Tanzwochenende

Sich tanzend dem Geheimnis der Hl. Schrift zuzuwenden und entdecken, was ihre Botschaft für mich ganz persönlich ist - dazu laden Tanz- und Meditationswochenenden ein....

Termin 1: 01.-03.05.2026

Thema: „Ich bin der Weg, ...“ (Joh 14,1-14)

Termin 2: 25.-27.09.2026

Thema: „arbeitet heute im Weinberg“ (Mt 21,28-32)

Termin 3: 11.-13.12.2026

Thema: Auf dem Weg zur Christgeburt

Leitung: Sr. Monika Gessner

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 13.30 Uhr

Unterkunft/ 136,00 € im EZ mit Dusche/WC

Verpflegung: 112,00 € im EZ/Etagendusche/WC

112,00 € im DZ mit Dusche/WC

94,00 € im DZ/Etagendusche/WC

Kursgebühr: 110,00 € (Ermäßigung möglich)

Mitbringen: Bibel, Schuhe fürs Tanzen (Parkett),
bitte Handtücher und Bettwäsche

Anmeldung: schriftlich bis 3 Wochen vor dem Termin
an: Sr. Monika Gessner

Bibel getanzt - Tanzwochenende in Ilanz

Sich tanzend dem Geheimnis der Hl. Schrift zuwenden und entdecken, was ihre Botschaft für mich ganz persönlich ist - dazu laden Tanz- und Meditationswochenenden ein....

Thema: *Die Verklärung Jesu (Mt 17,1-9)*

Leitung: *Sr. Monika Gessner*

Termin: *29.-31.05.2026*

Beginn: *18.15 Uhr*

Ende: *13.00 Uhr*

Unterkunft/ *268,00 SFr. im EZ mit fl. Wasser*

Verpflegung: *(incl. Kurtaxe)*

248,00 SFr. im EZ mit D/WC

(incl. Kurtaxe)

Kursgebühr: *200,00 SFr*

Mitbringen: *Bibel, Schuhe fürs Tanzen (Parkett)*

Anmeldung: *schriftlich bis 14 Tage vor dem Termin an:*

+ Ort *Kloster der Dominikanerinnen*

Haus der Begegnung

Klosterweg 16

Ch - 7130 Ilanz

Tanzwochenende mit Gerd Kötter

Termin: 16.-18.01.2026

Thema: **Du meine Seele, tanze!**

Wir wollen unsere Seele durch den Tanz ins Schwingen kommen lassen. Schritte und Gebärden senken sich tief in unsere Seele ein und öffnen uns für eine Begegnung mit Gott ohne Worte. Tanz kann zum Gebet werden. Kreistänze verschiedener Stilrichtungen und freie Tanzformen führen uns in die Ruhe und in die Entspannung.

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 13.30 Uhr

Unterkunft/ 136,00 € im EZ mit Dusche/WC

Verpflegung: 112,00 € im EZ/Etagendusche/WC

112,00 € im DZ mit Dusche/WC

94,00 € im DZ/Etagendusche/WC

Kursgebühr: 100,00 € (Ermäßigung möglich)

Mitbringen: Schuhe fürs Tanzen (Parkett),
bitte Handtücher und Bettwäsche

Anmeldung: schriftlich bis 3 Wochen vor dem Termin
an: Sr. Monika Gessner

Bibel getanzt - Tanztage

Tanzen, Besinnung, Gespräche - sich auf unterschiedliche Weise intensiv mit einer Schriftstelle und dem Glauben beschäftigen... dazu lade ich alle ein....

Leitung: Sr. Monika Gessner

Termin 1: 28.03.2026

Thema: Das Mahl (Mt 26, 17-29)

Termin 2: 23.05.2026

Thema: Empfängt den Heiligen Geist!
(Joh 20,19-23)

Termin 3: 29.08.2026

Thema: Hagar und Ismael (Gen 21,9-21)

Beginn: 9.30 Uhr

Ende: gegen 17.30 Uhr

Kosten: 40,00 € (Ermäßigung möglich)

Mitbringen: geeignete Schuhe zum Tanzen (Parkett),
bitte eine Speise fürs gemeinsame Buffet

Anmeldung: bis 3 Woche vor dem Termin
an: Sr. Monika Gessner

Bibel getanzt

Bibel getanzt - Tanzabende

Einmal im Monat tanzen wir zu biblischen Texten aus dem Alten und Neuen Testament. Jeder Abend ist in sich thematisch abgeschlossen und kann auch einzeln besucht werden. Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich.

Leitung: Sr. Monika Gessner

Jahresthema: Aussaat und Ernte

Termine:

- 26.01.26
- 16.03.26
- 27.04.26
- 15.06.26
- 10.08.26
- 21.09.26
- 16.11.26
- 21.12.26

Beginn: 19.30 Uhr

Unkosten: für eine Spende bin ich dankbar

Kontakt: Sr. Monika Gessner
06232/912-217

Bibel getanzt - Tanzabende

Angeleitete Tänze können uns einen vertieften Zugang schenken zu Schriftstellen aus dem Neuen Testament. Jeder Abend ist in sich thematisch abgeschlossen und kann auch einzeln besucht werden.

Leitung: Sr. Johanna Gillich OP

Jahresthema: Hoffnungsworte

Termine: 21.01.26

11.03.26

15.04.26

27.05.26

22.07.26

26.08.26

30.09.26

28.10.26

02.12.26

Beginn: 19.30 Uhr

Unkosten: für eine Spende bin ich dankbar

Kontakt: Sr. Johanna Gillich
06232/912-209

Veranstaltungen mit Bibel getanzt

weitere Kurse mit „Bibel getanzt“ finden Sie:

- S. 15 Tanzexerzitien
- S. 20 Tanzausbildung Bibel getanzt
- S. 21 Fortbildung Bibel getanzt

04.-07.06.2026 Kirchentanzfestival auf dem Hesselberg
DAzwischen

www.kirchentanzfestival.de

Kurse auf Anfrage

Als Referentinnen sind wir gerne auch bereit, mit folgenden Themen in ihre Pfarrei, ihr Bildungshaus, zu kommen:

Sr. M. Monika Gessner OP (06232/912-217)

- *Bibel getanzt*
- *Besinnungstage*
- *Biblisches Rollenspiel*

Sr. M. Johanna Gillich OP (06232/912-222)

Kontakt: Anfragen zur Missionsarbeit, Vermittlung von Vorträgen

Informationen

„Aktion Miteinander“/ermäßiger Preis

Immer wieder erfahren wir, dass Menschen an einem Kurs teilnehmen möchten, aber aufgrund ihrer persönlichen Situation die Kosten nicht oder nur schwer aufbringen können.

Wir möchten deshalb aufrufen zu der

„Aktion Miteinander“

und bitten daher, unsere Kursarbeit durch Spenden zu unterstützen, damit allen suchenden und interessierten Menschen die Möglichkeit gegeben ist, unsere Angebote in Anspruch zu nehmen.

Wenn Sie Ihrerseits die „Aktion Miteinander“ unterstützen möchten, sind wir Ihnen für jede Spende sehr dankbar.

Spendenkonto für die „Aktion Miteinander“

Bankverbindung

LIGA Bank eG Regensburg

BIC GENODEF1M05

IBAN DE65 7509 0300 0000 0566 69

Kontoinhaber Institut St. Dominikus Speyer

Auf Wunsch erhalten Sie eine Zuwendungsbestätigung.

Anmeldeadressen je nach Kurs

Bitte richten Sie Ihre schriftliche Anmeldung an die jeweils beim Kurs angegebene Schwester:

Sr. Gertrud Dahl OP

Vincentiusstr. 4, 67346 Speyer, 06232/912-206

sr-gertrud@institut-st-dominikus.de

Sr. M. Hildegard Elster OP

Vincentiusstr. 4, 67346 Speyer, 06232/912-381

sr-hildegard@institut-st-dominikus.de

Sr. M. Monika Gessner OP

Vincentiusstr. 4, 67346 Speyer, 06232/912-217

sr-monika@institut-st-dominikus.de

Sr. M. Johanna Gillich OP

Vincentiusstr. 4, 67346 Speyer, 06232/912-222

sr-johanna@institut-st-dominikus.de

Sr. Annemarie Kirsch OP

Vincentiusstr. 4, 67346 Speyer, 06232/912-626

sr-annemarie@institut-st-dominikus.de

Homepage

Besuchen Sie unsere Homepages

fürs Kloster: www.institut-st-dominikus.de

für Bibel getanzt: www.bibelgetanzt.org

Informationen

Kontaktdaten bei Belegungsanfragen

Institut St. Dominikus
Verwaltung Exerzitienhaus
Telefon +49-(0)6232/912-222
ex-haus@institut-st-dominikus.de

Zimmerpreise bei Fremdbelegung

bitte gesondert erfragen

Zimmerpreise für Eigenkurse

<u>Vollverpflegung</u>		<u>Selbstverpflegung</u>
68,00 €	Einzelzimmer/Dusche/WC	41,00 €
58,00 €	Einzelzimmer/Etagendusche/WC	31,00 €
58,00 €	Doppelzimmer/Dusche/WC	31,00 €
47,00 €	Doppelzimmer/Etagendusche/WC	21,00 €
47,00 €	Ordensleute	21,00 €

Bankverbindung

LIGA Bank eG Regensburg
BIC GENODEF1M05
IBAN DE65 7509 0300 0000 0566 69
Kontoinhaber Institut St. Dominikus Speyer

Wegbeschreibung

Mit dem Auto

- Von der **A 61** wechseln auf die **B9**
- Von der **B9:** Abfahrt Richtung

Speyer Universität - Vincentiuskrankenhaus

- An der 1. Ampel rechts (= Freiherr-vom-Stein-Str.)
- Am Ende der Straße rechts (= Otto-Mayer-Str.)
- Nächste Straße links (= Nikolaus-von-Weis-Str.)
- Am Ende dieser Straße links (= Holzstr.)
- Nächste Straße links in die Vincentiusstr.
- Dann die dritte Hofeinfahrt links (= Vincentiusstr. 4)

Mit der Bahn

Laufzeit etwa ½ Stunde

- Bahnhofstr. rechts Richtung Stadt gehen
- erste Straße rechts (= Obere Langgasse)
- am Ende über die linke Ampel gehen (= Dudenhöfer Str.)
- rechts weiter gehen bis auf der linken Seite die Vincentiusstr. abbiegt (= Sackgasse)
- die Otto-Mayer-Str. überqueren, erste Hofeinfahrt rechts (= Vincentiusstr. 4)

Fahrtzeit mit der Buslinie 569 ca. 15 min

- Haltestelle Vincentiuskrankenhaus aussteigen
- in die Vincentiusstr. einbiegen
- zweite Hofeinfahrt links (=Vincentiusstr. 4)

**Institut St. Dominikus
Exerzitienhaus
Vincentiusstr. 4
67346 Speyer
06232/912-217 oder -222
ex-haus@institut-st-dominikus.de**