



Institut St. Dominikus

Jahresprogramm 2023



Exerzitenhaus

Liebe Freundinnen und Freunde des Instituts St. Dominikus, liebe Gäste!

etwas später als gewohnt, aber endlich wieder nach der Corona-Auszeit, können wir Ihnen das neue Jahresprogramm 2023 vom Exerzitienhaus präsentieren. Wir hoffen, uns zukünftig wieder im normalen Rahmen treffen zu können.

In der Zwischenzeit hat sich bei uns so einiges verändert. Ab 2023 werden wir das Exerzitienhaus für kirchliche Gruppen öffnen, die sich über unsere Verwaltung einbuchen können. Wir freuen uns, dass damit zukünftig zusätzliche Angebote möglich sein werden.

Sr. Mechthild hat die Leitung ihrer Kontemplationskurse an Dr. Reiner Manstetten abgegeben, der ja vielen ein Begriff ist. Wir freuen uns, dass er uns zugesagt hat und wünschen ihm einen guten Start in der Kursleitung.

Die kürzeren Kontemplationsangebote werden weiterhin von Sr. Mechthild begleitet.

Auch Sr. Carola hat die Hausleitung abgegeben - wir sind dabei, hier neu zu strukturieren - sie bleibt uns aber in der Gästebetreuung erhalten, so dass Sie sich auf ein Wiedersehen oder neu Kennenlernen mit ihr freuen können.

Wir hoffen, sie 2023 wieder in unserem Haus begrüßen zu dürfen und freuen uns auf Ihr Kommen!

L. M. Monika Gessner OP

Inhaltsverzeichnis

- S. 3 Vorwort
- S. 5 Inhaltsverzeichnis
- S. 6 Terminübersicht
- S. 9 Kloster
- S. 14 Exerziten
- S. 22 Fort- und Weiterbildung
- S. 24 Christliche Kontemplation
- S. 28 Meditation nach Ashram Jesu
- S. 30 Bibel getanzt - Meditatives Tanzen
- S. 38 Kurse auf Anfrage
- S. 39 Informationen

Terminübersicht

Januar

07.01.23	Kontemplationstag	S. 26
14./15.01.23	Dominikusgruppe	S. 12

Februar

04.02.2023	Tanztag	S. 34
11.02.23	Kontemplationstag	S. 26

März

03.-12.03.23	<i>Tanzexerzitien auf Usedom*</i>	S. 16
04./05.03.23	Dominikusgruppe	S. 12
17.-26.03.23	<i>Tanzexerzitien auf Usedom*</i>	S. 17

April

01.04.23	Kontemplationstag	S. 26
29./30.04.23	Dominikusgruppe	S. 12

Mai

06.05.-14.05.23	<i>Tanzexerzitien - Johannisthal*</i>	S. 18
18.-21.05.23	Kontemplationskurs	S. 27
27.05.23	Kontemplationstag	S. 26

Juni

16.-18.06.23	Tanzwochenende	S. 31
24./25.06.23	Dominikusgruppe	S. 12

Juli

01.07.23	Kontemplationstag	S. 26
28.07.-06.08.23	Tanzexerzitien	S. 19

August

26./27.08.23 Dominikusgruppe S. 12

September

09.09.23 Kontemplationstag S. 26

16.09.23 Tanztag S. 34

29.09.-01.10.23 *Tanzwochenende** S. 32

Oktober

01.10.23 Ashram-Tag S. 29

07./08.10.23 Dominikusgruppe S. 12

13.-15.10.23 *Tanzwochenende** S. 33

20.10.-29.10.23 Tanzexerzitien S. 20

November

02.-05.11.2023 Fortbildung für TanzleiterInnen S. 23

11.11.23 Kontemplationstag S. 26

25./26.11.23 Dominikusgruppe S. 12

30.11.-03.12.23 Kontemplationskurs S. 27

Dezember

08.-10.12.23 Tanzwochenende S. 31

16.12.23 Kontemplationstag S. 26

** Kursiv gedruckte Angebote werden von uns in anderen Bildungshäusern angeboten .*

Tägliche Angebote:

S. 11 Gottesdienst- und Gebetszeiten

Wöchentliche und vierzehntägige Angebote:

S. 25 Kontemplationsabende

S. 28 Meditationsabende nach Ashram Jesu

Monatliche Angebote:

S. 13 Weggemeinschaft

S. 35 Bibel getanzt - Tanzabende (Sr. Monika)

S. 36 Bibel getanzt - Tanzabende (Sr. Johanna)

Auf Anfrage:

S. 10 Kloster auf Zeit - Tage der Stille

S. 10 Geistliche Begleitung

S. 21 Exerzitien à la carte - Begleitete Einzelexerzitien

S. 38 *Kurse auf Anfrage**

Kloster

Klöster sind heute häufig aufgesuchte Orte, um dort mehr zu sich und seinen Wurzeln zu kommen, um sein Leben neu in den Blick zu nehmen oder zu ordnen, um die Beziehung zu Gott wieder zu entdecken oder zu vertiefen, um Glaubenserfahrungen in einer religiösen Gemeinschaft machen zu können.

So laden auch wir ein zu/r:

- Kloster auf Zeit - Tagen der Stille
- Geistlicher Begleitung
- Gottesdienst- und Gebetszeiten in der Mutterhauskapelle
- Dominikusgruppe
- Weggemeinschaft

Kloster auf Zeit - Tage der Stille

Wer durch das Mitleben den Klosteralltag in unserer Ordensgemeinschaft besser kennen lernen möchte, ist bei uns in der Gemeinschaft Osma herzlich willkommen. Gäste nehmen teil an unserem Alltag mit Gebet, Arbeit, Freizeit und Mahlzeiten und finden geistliche Begleitung durch eine Schwester. Der jeweilige Tagesablauf wird individuell abgesprochen.

für diese Angebote gilt:

Termine: nach Absprache

Begleitung: Sr. Mechthild Fricke OP
Sr. Monika Gessner OP

Kosten bei 25,00 € - 55,00 € pro Tag

Übernachtung: (je nach eigenen Möglichkeiten)

Anmeldung: Gemeinschaft Osma 06232/912-217

Geistliche Begleitung

Regelmäßige Einzelgespräche wollen helfen, den persönlichen Glauben zu vertiefen.

Begleitung: Sr. Mechthild Fricke
06232/912-217

Gottesdienstzeiten in der Mutterhauskapelle

In der Regel treffen wir uns **Montag bis Freitag** um

7.00 Uhr zum Gottesdienst (je nach Situation in Form der Laudes, einer frei gestalteten Laudes oder einer Eucharistiefeier)

18.00 Uhr zur Vesper

Am Wochenende gilt weiterhin die Regelung

Samstag	17.45 Uhr	Vesper
Sonntag + Feiertage	7.30 Uhr 9.00 Uhr 17.30 Uhr	Laudes Eucharistiefeier Vesper

Kontakt: Klosterpforte - 06232/912-0

Dominikusgruppe - Dominikanische Laiengemeinschaft

Die Dominikusgruppe ist eine Gemeinschaft von Menschen verschiedener Altersstufen, Konfessionen und Lebensformen, die sich gegenseitig stützen und tragen. Als Suchende sind wir unterwegs zu Gott, gestärkt durch gelebten und erlebten Glauben. Dabei orientieren wir uns am Wort Gottes, an Jesus Christus und an Dominikus.

Leitung: die jeweiligen Wochenendteams

Termine: 14./15.01.2023
04./05.03.2023
29./30.04.2023
24./25.06.2023
26./27.08.2023
07./08.10.2023
25./26.11.2023

Beginn: Samstag 14.00 Uhr

Ende: Sonntag gegen 17.00 Uhr

Kosten: 20,00 € für Mitglieder
30,00 € für Gäste
Kinder sind frei

Kontakt: Sr. Johanna Gillich OP
06232/912-217

Weggemeinschaft

Zu unserer Weggemeinschaft gehören Menschen, die sich regelmäßig treffen, um in unterschiedlicher Weise ihren Glauben zu vertiefen, indem wir beten, meditieren, tanzen, kreativ werden und unser Leben ins Gespräch bringen. Wir wollen als Suchende miteinander unterwegs sein und unseren Glauben leben.

Leitung: das jeweilige Vorbereitungsteam

Termine: 09.01.23
13.02.23
13.03.23
22.05.23
26.06.23
28.08.23
09.10.23
13.11.23
18.12.23

Beginn: 14.30 Uhr

Ende: nach dem Tanzabend gegen 21.30 Uhr

Kontakt: Sr. Mechthild Fricke OP
06232/912-217

Exerzitien

Exerzitien sind eine Zeit des Innehaltens, des “Wahr“-nehmens *wer ich bin* und *wie ich jetzt da bin*. Sie ermöglichen eine Neuorientierung und Vertiefung auf meinem geistlichen Weg. Sie stellen die Frage nach Gottes Willen für meinen konkreten Alltag.

Angebote dazu sind:

- Tanzexerzitien
- *Tanzexerzitien**
- Exerzitien à la carte - Begleitete Einzelexerzitien

Tanzexerzitien - Bibel getanzt

Wer sich für Tanzexerzitien entscheidet, wählt eine Exerzitienform, die Elemente aus den klassischen Einzel-exerzitien mit dem meditativen Tanzen verbindet. Im Mittelpunkt der Tage steht die persönliche Beziehung zu Gott. Was durch die Meditation und Kontemplation angestoßen wird, kann sich im Tanzen vertiefen, indem wir unseren Körper in einer bewegten Weise ins Gebet einbeziehen. Diese Erfahrung fließt zurück in die Meditation...

Elemente der Tanzexerzitien sind:

- ein Tanztag mit Tanzgottesdienst zu Beginn der Exerzitien
- 7 Tage durchgehendes Stillschweigen (ab Sa. Abend)
- täglich 3 feste Tanzzeiten (morgens, mittags, abends)
- täglich 2 - 3 Std. für Gebet, Meditation, Kontemplation
- täglich ein Einzelgespräch mit dem/der Begleiter/in
- ein getanzter Gottesdienst am letzten Tag der Exerzitien

Welche Voraussetzungen sind notwendig?

- sich einlassen können auf einen festen Tagesablauf
- Freude am Tanzen (auch für Tanzanfänger möglich)
- sich einlassen können auf eine Woche im Schweigen
- Offenheit für neue Erfahrungen
- Bereitschaft, sich auf Einzelgespräche einzulassen
- Bereitschaft, einen Tag beim Küchendienst anzupacken

Tanzexerzitien auf der Insel Usedom - Kurs 1

Termin: 03.03.-12.03.23

Leitung: Sr. M. Monika Gessner OP
(evtl. mit einem/r SchülerIn)

Begleitungen: Marina Fischer, Sr. Monika Hüppi,
P. Thomas Lemp, Annette Schulze
Pfr. Elisabeth Strübin, Sr. Barbara Witing

Ort: Familienferienstätte St. Otto
Dr. - Wachsmann - Str. 29
17454 Zinnowitz

Beginn: Freitag, 18.30 Uhr mit dem Abendessen
Ende: Sonntag, 13.30 Uhr nach d. Mittagessen

Unterkunft/ 540,00 € im EZ/D/WC
Verpflegung: 420,00 € (für Ordensangehörige)

Kursgebühr: 580,00 € (Ermäßigung möglich)
ab 6 Wochen vorher gelten die im Haus
St. Otto üblichen Ausfallgebühren und
eine Bearbeitungsgebühr von 30,00 €

Mitbringen: Schuhe, die zum Tanzen geeignet sind

Anmeldung: schriftlich bis 6 Wochen vor dem Termin
an: Sr. Monika Gessner

Tanzexerzitien auf der Insel Usedom - Kurs 2

Termin : 17.03.-26.03.23

Leitung: Sr. M. Monika Gessner OP
(evtl. mit einem/r SchülerIn)

Begleitungen: Marina Fischer, Katrin Gergen-Woll
Pfr. Freddy Schmit, Pfr. Elisabeth
Strübin, Sr. Barbara Witing

Ort: Familienferienstätte St. Otto
Dr. - Wachsmann - Str. 29
17454 Zinnowitz

Beginn: Freitag, 18.30 Uhr mit dem Abendessen
Ende: Sonntag, 13.30 Uhr nach d. Mittagessen

Unterkunft/ 540,00 € im EZ/D(WC)
Verpflegung: 420,00 € (für Ordensangehörige)

Kursgebühr: 580,00 € (Ermäßigung möglich)
ab 6 Wochen vorher gelten die im Haus
St. Otto üblichen Ausfallgebühren und
eine Bearbeitungsgebühr von 30,00 €

Mitbringen: Schuhe, die zum Tanzen geeignet sind

Anmeldung: schriftlich bis 6 Wochen vor dem Termin
an: Sr. Monika Gessner

Tanzexerzitien im Haus Johannisthal - Kurs 3

Termin: 06.05.2023.-14.05.2023

Leitung: Sr. M. Monika Gessner OP

Begleitungen: Marina Fischer, Katrin Gergen-Woll
Pfr. Elisabeth Strübin, Sr. Barbara
Witing, N.N.

Ort: Haus Johannisthal
Johannisthal 1
92670 Windischeschenbach

Beginn: Samstag, 18.00 Uhr mit dem Abendessen

Ende: Sonntag, 13.30 Uhr nach d. Mittagessen

**Unterkunft/
Verpflegung:** 460,00 € im EZ/D/WC

Kursgebühr: 580,00 € (Ermäßigung möglich)
ab 6 Wochen vor Beginn gelten die im
Haus Johannisthal üblichen
Ausfallgebühren und eine
Bearbeitungsgebühr von 30,00 €

Mitbringen: Schuhe, die zum Tanzen geeignet sind

Anmeldung: schriftlich bis 6 Wochen vor dem Termin
an: Sr. Monika

Tanzexerzitien im Exerzitienhaus, Speyer - Kurs 4

Termin: 28.07.-06.08.2023

Leitung: Sr. M. Monika Gessner OP

Begleitungen: Pfr. Matthias Bender
Sr. Annemarie Kirsch,
Sr. Judith Velten
Sr. Barbara Witing
N.N.

Beginn: Freitag, 18.30 Uhr mit dem Abendessen

Ende: Sonntag, 13.30 Uhr nach d. Mittagessen

Unterkunft/ 495,00 € im EZ/D/WC

Verpflegung: 450,00 € im EZ/Etagendusche/WC

360,00 € für Ordensleute

Kursgebühr: 515,00 € (Ermäßigung möglich)

Mitbringen: Schuhe, die zum Tanzen geeignet sind
bitte Handtücher und Bettwäsche

Anmeldung: schriftlich bis 6 Wochen vor dem Termin
an: Sr. Monika

Tanzexerziten im Exerzitenhaus, Speyer - Kurs 5

Termin: 20.10.-29.10.2023

Leitung: Sr. M. Monika Gessner OP

Begleitungen: Marina Fischer
Sr. Monika Hüppi
Sr. Annemarie Kirsch,
Pfr. Olaf Lindenberg
Annette Schulze

Beginn: Freitag, 18.30 Uhr mit dem Abendessen

Ende: Sonntag, 13.30 Uhr nach d. Mittagessen

Unterkunft/ 495,00 € im EZ/D/WC

Verpflegung: 450,00 € im EZ/Etagendusche/WC

360,00 € für Ordensleute

Kursgebühr: 515,00 € (Ermäßigung möglich)

Mitbringen: Schuhe, die zum Tanzen geeignet sind
bitte Handtücher und Bettwäsche

Anmeldung: schriftlich bis 6 Wochen vor dem Termin
an: Sr. Monika

Exerzitien à la carte - Begleitete Einzelexerzitien

Die Übungen dieser Tage wollen helfen, eine persönliche Beziehung zu Gott zu finden oder zu vertiefen.

Diese kann zu der Erfahrung führen, dass mir Gott in Jesus Christus nahe ist und mich bedingungslos liebt.

So kann ich befähigt werden, mein Leben als Heilsweg zu sehen und zu entdecken, was mir mehr Leben schenkt.

Die Exerzitien werden ausschließlich durch Einzelgespräche begleitet, ohne vorgefertigte schriftliche Anleitungen.

Voraussetzung für die Teilnahme ist die Bereitschaft, mindestens 4 einstündige Gebetszeiten pro Woche zu halten.

Die Termine für die Einzelbegleitung nach 4-5 Gebetszeiten werden persönlich abgesprochen.

In der Form der Exerzitien à la carte können geistliche Prozesse durchlebt werden, die Kurzexerzitien oder zehntägigen Einzelexerzitien entsprechen.

Begleitung: Sr. Hildegard Elster OP

Termin: nach individueller Absprache

Kontakt: Sr. Hildegard Elster OP
06232/912-381

Tanzausbildung „Bibel getanzt“

Die 3 - jährige Ausbildung „Bibel getanzt“ richtet sich an alle Interessierten, besonders auch an haupt- und ehrenamtliche kirchliche Mitarbeiter/innen, die ihren Glauben durch den Tanz vertiefen wollen, um das Erfahrene an eigene Gruppen weitergeben zu können.

Ziel der Ausbildung:

Diese Ausbildung (berufsbegleitende Weiterbildung) befähigt die Teilnehmerinnen / die Teilnehmer, nach Abschluss, Tanzgruppen anzuleiten (Themen-Workshops / Wochenendkurse / Gottesdienstgestaltung mit Tanz).

Inhalt der Ausbildung:

das Erarbeiten eines Tanzrepertoires, Körperschulung, Didaktik/Methodik, Musik, Bibelarbeit, Themen- und Gottesdienstgestaltung

Zeitlicher Rahmen pro Jahr:

1 Woche, 2 Kurzwochen (Do-So), 4 Wochenenden

Leitung:

Sr. Monika Gessner OP + Team

Nächster Ausbildungsbeginn:

Januar 2023

ausführliche Unterlagen bitte gesondert anfordern bei:

Sr. M. Monika Gessner OP

Fortbildung für TanzleiterInnen

Ich lade alle ein, für die "Bibel getanzt" zu einem Weg geworden ist, zur Vertiefung, zum Austausch, zu neuen Impulsen...

Thema: „Herr, lehre uns beten, ...“ (Lk 11,1)

Leitung: Sr. Monika Gessner OP

Termin: 02.-05.11.2023

Beginn: Donnerstag: 18.00 Uhr

Ende: Sonntag: gegen 13.30 Uhr

Unterkunft/ 165,00 € im EZ mit Dusche/WC

Verpflegung: 150,00 € im EZ/Etagendusche/WC

150,00 € im DZ mit Dusche/WC

135,00 € im DZ/Etagendusche/WC

Kursgebühr: 130,00 € (Ermäßigung möglich)

Mitbringen: Bibel, Schuhe fürs Tanzen (Parkett)
bitte Handtücher und Bettwäsche

Voraussetzung: abgeschlossene Ausbildung Bibel getanzt

Anmeldung: schriftlich bis 14 Tage vor dem Termin
an: Sr. Monika Gessner OP

Kontemplation

Kontemplation ist ein christlicher Versenkungsweg, eine wort- und bildlose Übung des Loslassens im Sitzen und Gehen, ein sich Einlassen in den eigenen Wesensgrund, um dort Gott in tieferer Weise zu erfahren.

Sie orientiert sich an Jesus Christus und den christlichen Mystikern.

Angebote dazu sind:

- Kontemplationsabende
- Kontemplationstage
- Kontemplationskurse
- Meditation nach Ashram Jesu

Kontemplationsabende

Einmal in der Woche den Tag in der Gruppe mit Kontemplation beschließen...

Die kontemplative Gebetsübung wird zum Weg, der den Menschen von innen her verwandelt und zur Ganzheit führt.

Alle, die sich auf Kontemplation einlassen, können an diesem Abend teilnehmen.

Leitung: Sr. Mechthild Fricke OP

Termine: jeden Donnerstag
(ausgenommen Feiertage)

Zeit: von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Ablauf: Leibarbeit oder Gebärdegebet
2 x 25 Min. Kontemplation

Kontakt: Sr. Mechthild Fricke OP
06232/912-217

Anmeldung: während der Corona-Pandemie
erforderlich

Kontemplationstage

Ein Kontemplationstag gibt die Möglichkeit, sich für einen ganzen Tag lang aus dem Getriebe des Alltags in die Stille zurückzuziehen und sich auf die Gebetsübung einzulassen. Eutonische Übungen und die Gelegenheit zum Einzelgespräch sind weitere Elemente des Tages.

Termine: 07.01.2023
11.02.2023
01.04.2023
27.05.2023
01.07.2023
09.09.2023
11.11.2023
16.12.2023

Beginn: Samstag 9.30 Uhr

Ende: 15.30 Uhr

Kosten: 30,00 € (Ermäßigung möglich)

Mitbringen: Mittagessen/Selbstversorgung - Getränke werden gestellt

Anmeldung: bis drei Tage vor dem Termin
an: Sr. Mechthild Fricke OP

Kontemplationskurse

Kontemplationskurse bieten die Möglichkeit, sich für mehrere Tage mit allen Kräften dem Göttlichen zu öffnen. Begleitet wird das stille Gebet im Sitzen durch Vorträge, eutonische Übungen und Einzelgespräche.

Termin 1: 18.-21.05.2023

Termin 2: 30.11.-03.12.2023

Leitung: Dr. Reiner Manstetten

Beginn: 18.00 Uhr mit dem Abendessen

Ende: 13.00 Uhr mit dem Mittagessen

Unterkunft/ 165,00 € im EZ mit Dusche/WC

Verpflegung: 150,00 € im EZ/Etagendusche/WC

150,00 € im DZ/ mit Dusche/WC

135,00 € im DZ/Etagendusche/WC

Kursgebühr: 140,00 € (Ermäßigung möglich)

Mitbringen: Hausschuhe, bitte Bettwäsche und Handtücher mitbringen

Anmeldung: schriftlich bis 14 Tage vor dem Termin
an: Sr. Mechthild Fricke OP

Meditationsabende

In der Meditation üben wir das gelassene, liebevolle, wachsame Bei-sich-selbst-sein. Im Öffnen für die eigene Wirklichkeit und im absichtslosen Durchleben dieser Wirklichkeit üben wir uns Gott zu überlassen. In ähnlicher Weise haben die Wüstenväter gebetet. Wer in dieser Weise beten möchte, ist eingeladen teilzunehmen. Die Gruppe ist grundsätzlich für jede und jeden offen.

Leitung: Sr. Gertrud Dahl OP
Maria Marta Geißler

Termine: in der Regel alle 14 Tage Montagabend

Beginn: 20.15 Uhr
Ende: 21.30 Uhr

Ablauf: Sitzmeditation 40 min
anschließend Austausch

Kontakt: Sr. Gertrud Dahl OP
Vincentiusstr. 4
67346 Speyer
06232/912-206
sr-gertrud@institut-st-dominikus.de

Anmeldung: Bitte nehmen Sie vor der ersten
Teilnahme Kontakt mit der Leitung auf.

Ashram-Tag

Der Ashram-Tag verläuft in Schweigen und Achtsamkeit, beinhaltet drei (angeleitete) Sitz- und Gehmeditationen und ein Gespräch. Alle Teilnehmenden sind zur unmittelbar anschließenden Eucharistiefeier eingeladen.

Ashram-Tage regen dazu an, inne zu halten, wieder in tieferen Kontakt mit sich selbst zu kommen und auf diese Weise ein wenig mehr Klarheit und Orientierung ins eigene Leben zu bringen. Für die eigene Meditation, das eigene Gebet, den eigenen geistlichen Weg können sie wesentliche Impulse geben.

Eine einfache Mahlzeit und Getränke werden vorbereitet.

Leitung: Bertram Dickerhof SJ

Termin: Sonntag, 01.10.2023

Beginn: 9.00 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Kosten: Spende erbeten

Anmeldung: bis 1 Woche vor dem Termin:
Ashram Jesu
Oberziengenfurter (Hirschen-) Mühle 1
65589 Hadamar - Oberzeuzheim
06433/9189484
info@ashram-jesu.de

Bibel getanzt

Bibel getanzt ist ein Weg, der inspiriert von biblischen Texten durch die Bewegung und präsente Körperlichkeit in jenen göttlichen Raum führt, in dem ich nicht mehr mache, sondern bin.

Angebote dazu sind:

- Tanzwochenenden
- *Tanzwochenenden*
- Tanztage
- Tanzabende
- Weitere Veranstaltungen mit Bibel getanzt
- Fortbildung Bibel getanzt (S. 23)

Bibel getanzt - Tanzwochenende

Sich tanzend dem Geheimnis der Hl. Schrift zuzuwenden und entdecken, was ihre Botschaft für mich ganz persönlich ist - dazu laden Tanz- und Meditationswochenenden ein....

Termin 1: 16.-18.06.2023

Thema: „Geht und verkündet: Das Himmelreich ist nahe. (Mt 9,36-10,8)“

Termin 2: 08.-10.12.2023

Thema: „Eine Stimme ruft: Bahnt für den Herrn einen Weg durch die Wüste!“ (Jes 40,1-11)

Leitung: Sr. Monika Gessner OP

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 13.30 Uhr

Unterkunft/ 110,00 € im EZ mit Dusche/WC

Verpflegung: 100,00 € im EZ/Etagendusche/WC

100,00 € im DZ mit Dusche/WC

90,00 € im DZ/Etagendusche/WC

Kursgebühr: 85,00 € (Ermäßigung möglich)

Mitbringen: Bibel, Schuhe fürs Tanzen (Parkett)
bitte Handtücher und Bettwäsche

Anmeldung: schriftlich bis 14 Tage vor dem Termin
an: Sr. Monika Gessner OP

Bibel getanzt - Tanzwochenende

Sich tanzend dem Geheimnis der Hl. Schrift zuzuwenden und entdecken, was ihre Botschaft für mich ganz persönlich ist - dazu laden Tanz- und Meditationswochenenden ein....

Thema: „...ich habe dich beim Namen gerufen,...“
(Jes 43,1-7)

Leitung: Sr. Monika Gessner OP

Termin: 29.09.-01.10.2023

Beginn: 18.15 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Unterkunft/ 220,00 SFr. im EZ mit fl. Wasser

Verpflegung: (exkl. Kurtaxe)

Kursgebühr: 200,00 SFr

Mitbringen: Bibel, Schuhe fürs Tanzen (Parkett)

Anmeldung: schriftlich bis 14 Tage vor dem Termin an:

+ **Ort** Kloster der Dominikanerinnen

Haus der Begegnung

Klosterweg 16

Ch - 7130 Ilanz

Bibel getanzt - Tanzwochenende

Sich tanzend dem Geheimnis der Hl. Schrift zuzuwenden und entdecken, was ihre Botschaft für mich ganz persönlich ist - dazu laden Tanz- und Meditationswochenenden ein....

Thema: „Ich bin der wahre Weinstock“
(Joh 15,1-9)

Leitung: Sr. Monika Gessner OP

Termin: 13.-15.10.23

Beginn: 18.30 Uhr

Ende: gegen 13.00 Uhr nach dem Mittagessen

Unterkunft/ 176,60 €

Verpflegung:

Kursgebühr: 100,00 €

Mitbringen: Bibel, Schuhe fürs Tanzen (Parkett)

Anmeldung: schriftlich bis 14 Tage vor dem Termin an:

+ **Ort** Forum Vinzenz Pallotti

Pallottistr. 3

56179 Vallendar

Tel. 0261-6402-501

nicole.rudolph@vp-uni.de

Bibel getanzt - Tanztag

Tanzen, Besinnung, Gespräche - sich auf unterschiedliche Weise intensiv mit einer Schriftstelle und dem Glaubensbekenntnis beschäftigen... dazu lade ich alle ein....

Leitung: Sr. Monika Gessner OP

Termin 1: 04.02.2023

Thema: „Ihr seid das Salz der Erde,...
ihr seid das Licht der Welt“ (Mt5,13-16)

Termin 2: 16.09.2023

Thema: Das Gleichnis vom unbarmherzigen Gläubiger (Mt 18,21-35)

Beginn: 9.30 Uhr

Ende: gegen 17.30 Uhr

Kosten: 30,00 € (Ermäßigung möglich)

Mitbringen: geeignete Schuhe zum Tanzen (Parkett)
bitte eine Speise fürs gemeinsame Büffet

Anmeldung: bis 1 Woche vor dem Termin
an: Sr. Monika Gessner OP

Bibel getantz - Tanzabende

Einmal im Monat tanzen wir zu biblischen Texten aus dem Alten und Neuen Testament. Jeder Abend ist in sich thematisch abgeschlossen und kann auch einzeln besucht werden. Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich.

Leitung: Sr. Monika Gessner OP

Jahresthema: Selig, die Frieden stiften...

Termine: 13.02.23
13.03.23
22.05.23
26.06.23
28.08.23
09.10.23
13.11.23
18.12.23

Beginn: 19.30 Uhr

Unkosten: für eine Spende bin ich dankbar

Kontakt: Sr. Monika Gessner OP
06232/912-217

Bibel getanzt - Tanzabende

Angeleitete Tänze können uns einen vertieften Zugang schenken zu Schriftstellen aus dem Neuen Testament. Jeder Abend ist in sich thematisch abgeschlossen und kann auch einzeln besucht werden.

Leitung: Sr. Johanna Gillich OP

Jahresthema: Hören auf Gottes Wort

Termine: 18.01.23
01.03.23
29.03.23
03.05.23
31.05.23
05.07.23
23.08.23
04.10.23
22.11.23

Beginn: 19.30 Uhr

Unkosten: für eine Spende bin ich dankbar

Kontakt: Sr. Johanna Gillich OP
06232/912-217

Veranstaltungen mit Bibel getanzt

weitere Kurse mit Bibel getanzt finden Sie:

- S. 16 Tanzexerzitien
- S. 22 Tanzausbildung Bibel getanzt
- S. 23 Fortbildung Bibel getanzt

*Vom 07. - 11.06.2023 bietet Sr. Monika Gessner
„Bibel getanzt - Tanzexerzitien - ein Weg in die Stille“
beim Kirchentag in Nürnberg an.*

Kurse auf Anfrage

Als Referentinnen sind wir gerne auch bereit, mit folgenden Themen in ihre Pfarrei, ihr Bildungshaus, zu kommen:

Sr. Mechthild Fricke OP (06232/912-217)

- *Einführung in die Kontemplation*

Sr. Monika Gessner OP (06232/912-217)

- *Bibel getanzt*
- *Besinnungstage*
- *Biblisches Rollenspiel*

Sr. Yvonne Schmitt OP (06232/912-213)

Kontakt: Anfragen zur Missionsarbeit, Vermittlung von Vorträgen

„Aktion Miteinander“/ermäßigter Preis

Immer wieder erfahren wir, dass Menschen an einem Kurs teilnehmen möchten, aber aufgrund ihrer persönlichen Situation die Kosten nicht oder nur schwer aufbringen können.

Wir möchten deshalb aufrufen zu der

„Aktion Miteinander“

und bitten daher, unsere Kursarbeit durch Spenden zu unterstützen, damit allen suchenden und interessierten Menschen die Möglichkeit gegeben ist, unsere Angebote in Anspruch zu nehmen.

Wenn Sie ihrerseits die „Aktion Miteinander“ unterstützen möchten, sind wir Ihnen für jede Spende sehr dankbar.

Spendenkonto für die „Aktion Miteinander“

Bankverbindung

LIGA Bank eG Regensburg

BIC GENODEF1M05

IBAN DE65 7509 0300 0000 0566 69

Kontonamen Institut St. Dominikus - Exerzitienhaus

Auf Wunsch erhalten Sie eine Zuwendungsbestätigung.

Anmeldeadressen je nach Kurs

Bitte richten Sie Ihre schriftliche Anmeldung an die jeweils beim Kurs angegebene Schwester:

Sr. Gertrud Dahl OP

Vincentiusstr. 4, 67346 Speyer, 06232/912-206
sr-gertrud@institut-st-dominikus.de

Sr. Hildegard Elster OP

Vincentiusstr. 4, 67346 Speyer, 06232/912-381
sr-hildegard@institut-st-dominikus.de

Sr. Mechthild Fricke OP

Vincentiusstr. 4, 67346 Speyer, 06232/912-217
sr-mechthild@institut-st-dominikus.de

Sr. Monika Gessner OP

Vincentiusstr. 4, 67346 Speyer, 06232/912-217
sr-monika@institut-st-dominikus.de

Sr. Johanna Gillich OP

Vincentiusstr. 4, 67346 Speyer, 06232/912-217
sr-johanna@institut-st-dominikus.de

Homepage

Besuchen Sie unsere Homepages

fürs Kloster: www.institut-st-dominikus.de

für Bibel getanzt: www.bibelgetanzt.org

Kontaktaten bei Belegungsanfragen

Institut St. Dominikus
Verwaltung Exerzitienhaus
Telefon +49-(0)6232/912-222
ex-haus@institut-st-dominikus.de

Zimmerpreise bei Fremdbelegung

bitte gesondert erfragen

Zimmerpreise für Eigenkurse

<u>Vollverpflegung</u>		<u>Selbstverpflegung</u>
55,00 €	Einzelzimmer/Dusche/WC	32,00 €
50,00 €	Einzelzimmer/Etagendusche/WC	27,00 €
50,00 €	Doppelzimmer/Dusche/WC	27,00 €
45,00 €	Doppelzimmer/Etagendusche/WC	22,00 €
40,00 €	Ordensleute	17,00 €

Bankverbindung

LIGA Bank eG Regensburg
BIC GENODEF1M05
IBAN DE65 7509 0300 0000 0566 69
Kontonamen Institut St. Dominikus - Exerzitienhaus

Wegbeschreibung

Mit dem Auto

- Von der **A 61** wechseln auf die **B9**
- Von der **B9**: Abfahrt Richtung
Speyer Universität - Vincentiuskrankenhaus
- An der 1. Ampel rechts (= Freiherr-vom-Stein-Str.)
- Am Ende der Straße rechts (= Otto-Mayer-Straße)
- Nächste Straße links (= Nikolaus-von-Weis Str.)
- Am Ende der Straße links (= Holzstr.)
- Nächste Straße links in die Vincentiusstr.
- Dann die dritte Hofeinfahrt links (= Vincentiusstr. 4)

Mit der Bahn

Laufzeit etwa ½ Stunde

- Bahnhofstr. rechts Richtung Stadt gehen
- erste Straße rechts (= Obere Langgasse)
- am Ende über die linke Ampel gehen (= Dudenhofer Str.)
- rechts weiter gehen bis auf der linken Seite die Vincentiusstr. abbiegt
- die Otto-Mayer- Str. überqueren, erste Hofeinfahrt rechts (Vincentiusstr. 4)

Fahrtzeit mit der Buslinie 561 ab Bahnhof ca. 15 min

- Haltestelle Vincentiuskrankenhaus aussteigen
- in die Vincentiusstr. einbiegen, zweite Hofeinfahrt links (Vincentiusstr. 4)

**Institut St. Dominikus
Exerzitienhaus
Vincentiusstr. 4
67346 Speyer
06232/912-217 oder 222
ex-haus@institut-st-dominikus.de**