

## „... nach Emmaus und zurück ...“ (Lk 24)

### Begegnung auf dem Weg

EMMAUS – ein Zufluchtsort für zwei Jünger Jesu. Sie gehen verwirrt und enttäuscht weg aus der Stadt, die ihre Hoffnung begrub. Auf dem Weg begegnet ER ihnen in der Auslegung des Wortes Gottes und im Brechen des Brotes. Plötzlich bekommt ihr Weg wieder ein Ziel. Sie haben wieder festen Boden unter den Füßen. Ihr Weg führt in die Stadt zur Gemeinschaft zurück.

Kenne ich ebenfalls solche Erfahrungen?

Will ich mich den beiden Jüngern auf dem Weg anschließen?

Verschiedene Weisen des Meditierens und Betens, der Austausch in der Gruppe und kreative Gestaltung sind Elemente des Tages.

Termin: 24.04.2010  
Beginn: 9.30 Uhr  
Ende: gegen 17 Uhr

Ort: Exerzitienhaus im Institut St. Dominikus  
Vincentiusstr. 4  
67346 Speyer

Referentinnen: Sr. Hildegard Elster OP  
Annette Schulze

Kosten: 20,00 € (Ermäßigung möglich)

Mitbringen: geeignete Schuhe fürs Haus  
Bitte eine Speise fürs gemeinsame Büffet

Anmeldung: telefonisch bis 19.04.2010  
an: Sr. Hildegard Elster OP  
06232/912-217

## „Aufrecht durchs Leben gehen können“ (Lk 13)

### Aufgerichtet und aufrichtig leben

Gebeugt, sogar verkrümmt sein kann bei der Frau in der Bibel Ausdruck dafür sein, dass sie schwere, niederdrückende Lasten in ihrem Leben zu tragen hatte. Vielleicht fehlten ihr auch Menschen, die ihr „den Rücken stärkten“.

Jesus richtet sie auf.

Die Begegnung mit Jesus könnte auch meine Wahrnehmung von mir selbst und von meiner Umgebung hin zu mehr Aufrichtigkeit und Lebensfreude verändern.

Verschiedene Weisen des Meditierens und Betens, der Austausch in der Gruppe und kreative Gestaltung sind Elemente des Tages.

Termin: 21.08.2010  
Beginn: 9.30 Uhr  
Ende: gegen 17 Uhr

Ort: Exerzitienhaus im Institut St. Dominikus  
Vincentiusstr. 4  
67346 Speyer

Referentinnen: Sr. Hildegard Elster OP  
Annette Schulze

Kosten: 20,00 € (Ermäßigung möglich)

Mitbringen: geeignete Schuhe fürs Haus  
Bitte eine Speise fürs gemeinsame Büffet

Anmeldung: telefonisch bis 16.08.2010  
an: Sr. Hildegard Elster OP  
06232/912-217

# „Wenn der Dunkelheit ein Licht aufgeht“ (Jes 9 und 60)

## Vom Dunkel zum Licht

Dunkelheiten stehen für bedrängende, angsterfüllte Erfahrungen im menschlichen Leben.

Die Suche der Menschen nach dem Licht zeigt ihre tiefe Sehnsucht nach befreitem und erfülltem Leben.

In der Menschwerdung des Sohnes Gottes kommt „das wahre Licht“ in die Welt. Er, der erwartete Erlöser, will auch uns „Leben in Fülle“ schenken.

Verschiedene Weisen des Meditierens und Betens, der Austausch in der Gruppe und kreative Gestaltung sind Elemente des Tages.

Termin: 20.11.2010  
Beginn: 9.30 Uhr  
Ende: gegen 17 Uhr

Ort: Exerzitienhaus im Institut St. Dominikus  
Vincentiusstr. 4  
67346 Speyer

Referentinnen: Sr. Hildegard Elster OP  
Susanne Laun

Kosten: 20,00 € (Ermäßigung möglich)

Mitbringen: geeignete Schuhe fürs Haus  
Bitte eine Speise fürs gemeinsame Büffet

Anmeldung: telefonisch bis 15.11.2010  
an: Sr. Hildegard Elster OP  
06232/912-217

# Meditationstage

## 2010



Horst von Götzen / 1999

**Institut St. Dominikus, Speyer**