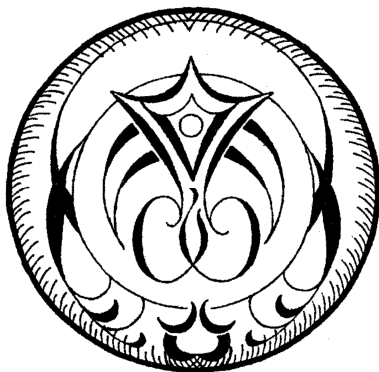




Institut St. Dominikus

Jahresprogramm 2012



Exerzitenhaus

Liebe Freundinnen und Freunde des Instituts St. Dominikus, liebe Gäste!

Im 1. Kapitel des Johannesevangeliums wird eine Szene geschildert, die man sich gut vorstellen kann. Zwei junge Männer gehen in respektvollem Abstand hinter Jesus her. Dieser hört, dass ihm jemand folgt, dreht sich um und fragt sie: „Was wollt ihr?“

„Wo wohnst du?“ fragen sie. Darauf die sehr knappe Antwort: „Kommt und seht“.

Hier beginnt eine Beziehung, indem Jesus fragt: Was ist es, wonach ihr auf der Suche seid? Er gibt keine detaillierte Antwort darüber, was er zu bieten hat oder, was sie tun sollen. Er macht ein Angebot.

Liebe Freundinnen und Freunde! Was ist es, wonach Sie auf der Suche sind? Kann eines unserer Angebote für Ihr Leben von Interesse und Wichtigkeit sein?

Komm und sieh! möchten wir Ihnen sagen.

Die Atmosphäre unseres Hauses garantiert Ruhe und Stille als Raum für Exerzitien, Meditation und Gebet. Sie könnten Anstoß sein, eine Antwort auf die Frage zu finden: Was ist es, wonach ich auf der Suche bin?

Wir freuen uns über Ihr Kommen!

Herzlich

St. Carola Kuhn

Inhaltsverzeichnis

- S. 3 Vorwort
- S. 5 Inhaltsverzeichnis
- S. 6 Terminübersicht
- S. 9 Kloster
- S. 18 Exerzitionen
- S. 26 Fort- und Weiterbildung
- S. 28 Kontemplation
- S. 32 Bibel getanzt - Meditatives Tanzen
- S. 38 Kurse auf Anfrage
- S. 39 Informationen
- S. 43 Anmeldung
- S. 49 Erinnerung

Terminübersicht

Januar

14.01.12 Kontemplationstag S. 30

Februar

04./05.02.12 Dominikusgruppe S. 16

11.02.12 Kontemplationstag S. 30

24.02.-04.03.12 *Tanzexerzitien auf Usedom** S. 20

März

17.03.12 Kontemplationstag S. 30

24./25.03.12 Dominikusgruppe S. 16

31.03.12 Tanztag mit Tanzgottesdienst S. 34

April

04.-08.04.12 Kar- und Ostertage S. 14

Mai

05.05.12 Kontemplationstag S. 30

12.05.12 Vesper – Begegnung mit... S. 12

12./13.05.12 Dominikusgruppe S. 16

16.-20.05.12 *Katholikentag in Mannheim** S. 38

23.-26.05.12 Kontemplationskurs S. 31

Juni

07.-10.06.12 *Kirchentanzfestival** S. 38

09.06.12 Kontemplationstag S. 30

23./24.06.12 Dominikusgruppe S. 16

* *Kursiv gedruckte Angebote werden von uns in anderen Bildungshäusern angeboten - bitte Prospekte anfordern*

Juli

21.07.12	Tanztag mit Tanzgottesdienst	S. 34
22.07.12	Kontemplationstag	S. 30
27.07.-05.08.12	Tanzexerzitien	S. 20

August

25./26.08.12	Dominikusgruppe	S. 16
--------------	-----------------	-------

September

15.09.12	Kontemplationsstag	S. 30
22./23.09.12	Dominikusgruppe	S. 16
28.-30.09.12	Tanz- u. Meditationswochenende	S. 33

Oktober

03.-07.10.12	Kurzexerzitien	S. 19
20.10.12	Kontemplationstag	S. 30
26.10.-04.11.12	Tanzexerzitien	S. 20

November

<i>ab dem 05.11.12</i>	<i>Exerzitien im Alltag*</i>	S. 24
10./11.11.12	Dominikusgruppe	S. 16
24.11.12	Vesper – Begegnung mit...	S. 12
24.11.12	Kontemplationstag	S. 30
29.11.-02.12.12	Kontemplationskurs	S. 31

Dezember

15.12.12	Kontemplationstag	S. 30
16.12.12	Tanztag mit Tanzgottesdienst	S. 34

Tägliche Angebote:

S. 11 Gottesdienst - und Gebetszeiten

Wöchentliche Angebote:

S. 11 Gebetskreis im Mutterhaus

S. 29 Kontemplationsabende

Monatliche Angebote:

S. 13 *Gebetszeit in der Kapelle bei der
Nikolaus-von-Weis Hauptschule**

S. 17 Weggemeinschaft

S. 35 Bibel getanzt - Tanzabende

S. 37 *Meditatives Tanzen - Tanzabende**

Auf Anfrage:

S. 10 Kloster auf Zeit

S. 10 Tage der Stille

S. 10 Geistliche Begleitung

S. 22 Begleitete Einzelexerzitionen

S. 23 Exerzitionen à la carte

S. 38 *Kurse auf Anfrage**

Kloster

Klöster sind heute häufig aufgesuchte Orte, um dort mehr zu sich und seinen Wurzeln zu kommen, um sein Leben neu in den Blick zu nehmen oder zu ordnen, um die Beziehung zu Gott wieder zu entdecken oder zu vertiefen, um Glaubenserfahrungen in einer religiösen Gemeinschaft machen zu können.

So laden auch wir ein zu/r:

- Kloster auf Zeit
- Tagen der Stille
- Geistliche Begleitung
- Gebetskreis im Mutterhaus
- Gottesdienst - und Gebetszeiten in der Mutterhauskapelle
- Vesper - Begegnung mit den Schwestern
- *Gebetszeit in der Kapelle bei der Nikolaus-von-Weis Hauptschule*
- Mitfeier der Kar- und Ostertage
- Dominikusgruppe
- Weggemeinschaft

Kloster auf Zeit

Wer durch das Mitleben den Klosteralltag in unserer konkreten Ordensgemeinschaft besser kennen lernen möchte, wer evtl. vor einer Berufsentscheidung steht, ist bei uns herzlich willkommen.

Tage der Stille

Unsere Gäste teilen mit uns (einer Gemeinschaft von sechs Schwestern innerhalb des Mutterhauses) unseren Alltag von Gebet, Arbeit, Freizeit und Mahlzeiten und werden von Schwestern dieser Gemeinschaft geistlich begleitet. Der jeweilige Tagesablauf wird individuell abgesprochen.

Geistliche Begleitung

Regelmäßige Einzelgespräche wollen helfen, den persönlichen Glauben zu vertiefen.

für diese Angebote gilt:

Termine: nach individueller Absprache

Begleitung: Sr. Hildegard Elster OP
Sr. Mechthild Fricke OP
Sr. Monika Gessner OP

Spende bei 20,00 € – 35,00 € pro Tag

Übernachtung: (je nach eigenen Möglichkeiten)

Anmeldung: Gemeinschaft Osma
06232/912-217

Gebetskreis im Mutterhaus

Wir laden ein zum gemeinsamen Schriftgespräch und zum freien Gebet sowohl für persönliche Anliegen, wie auch für die Not in der Welt.

Leitung/ Sr. Rebekka Eichberger

Kontakt: 06232/912-217

Termin: jeden Montag

Beginn: 19.45 Uhr

Gottesdienstzeiten in der Mutterhauskapelle

Montag + Donnerstag	7.00 Uhr	Laudes
	18.00 Uhr	Vesper + Eucharistiefeier
Dienstag, Mittwoch + Freitag	6.30 Uhr	Laudes + Eucharistiefeier
	18.00 Uhr	Vesper
Samstag	6.30 Uhr	Laudes + Eucharistiefeier
	17.45 Uhr	Vesper
Sonntag + Feiertage	7.30 Uhr	Laudes
	9.00 Uhr	Eucharistiefeier
	17.30 Uhr	Vesper

Kontakt: Klosterpforte - 06232/912-0

Vesper - Begegnung mit den Schwestern

Psalmen, Hymnen und Lieder singen ist ein wesentlicher Bestandteil unseres Ordenslebens. Daran möchten wir Sie teilnehmen lassen und laden Sie herzlich dazu ein.

Wir möchten diese Einladung nutzen, um anschließend bei einem gemeinsamen Büffet mit Ihnen ins Gespräch zu kommen. Teilen wir, was mitgebracht wird an Speisen, Gedanken, Sorgen, Freuden,....

Termine: 12.05.12
24.11.12

Ort: Mutterhauskapelle

Zeit: Samstags, 17.45 Uhr

Mitbringen: bitte eine Speise fürs Büffet mitbringen

Kontakt: Sr. Carola Kuhn OP
06232/912-343

***Gebetszeit in der Kapelle bei der Nikolaus-von-Weis
Hauptschule***

Wir laden ein zur Komplet (Nachtgebet der Kirche).

Termin: *Jeden 2. Freitag im Monat (außer in der
Ferienzeit)*

Ort: *Kapelle bei der Nikolaus-von-Weis
Hauptschule, Holzstraße 8*

Beginn: *20.30 Uhr*

Kontakt: *Schwesterngemeinschaft
06232/912-372*

Mitfeier der Kar- und Ostertage

Leben, Sterben, Auferstehen zum wahren Leben sind Gedanken, die uns in der Karwoche bis Ostern hin bewegen. Wir laden Sie ein, mit uns diesem Geschehen im Leben Jesu auf vielfältige Weise nachzuspüren und unser Leben in seinem Licht neu zu sehen.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen mit allen, die schon öfter zu Ostern hier waren und auf alle, die dieses Jahr erstmalig mitfeiern werden.

Kurselemente sind:

- Mitfeier der Kar – und Osterliturgie mit der Klostersgemeinschaft
- Meditation der Schrift
- Kontemplation
- Bibel getantz
- kreatives Gestalten
- Zeiten des Schweigens
- Mitarbeit im Haus

Leitung:	Sr. Mechthild Fricke OP Sr. Monika Gessner OP
Termin:	04. - 08.04.12
Anreise:	Mittwoch, ab 17.00 Uhr
Beginn:	Mittwoch, 18.20 Uhr (Abendessen)
Ende:	Sonntag, gegen 13.00 Uhr (Mittagessen)
Unterkunft insgesamt:	60,00 € im DZ / Etagedusche/WC 80,00 € im EZ / Etagedusche/WC 80,00 € im DZ mit Dusche/WC 100,00 € im EZ mit Dusche/WC
Verpflegung:	ist durch die Mitarbeit gedeckt
Kursgebühr:	80,00 € - 160,00 € (nach eigenen Möglichkeiten)
Mitbringen:	Bibel, Arbeitskleidung, Hausschuhe, geeignete Schuhe zum Tanzen bitte Handtücher und Bettwäsche
Anmeldung:	schriftlich bis zum 16.03.12 an: Sr. Monika Gessner OP

Dominikusgruppe - Dominikanische Laiengemeinschaft

Die Dominikusgruppe ist eine Gemeinschaft von Menschen verschiedener Altersstufen, Konfessionen und Lebensformen, die sich gegenseitig stützen und tragen. Als Suchende sind wir unterwegs zu Gott, gestärkt durch gelebten und erlebten Glauben. Dabei orientieren wir uns am Wort Gottes, an Jesus Christus und an Dominikus.

Leitung: die jeweiligen Wochenendteams

Termine: 04./05.02.12
24./25.03.12
12./13.05.12
23./24.06.12
25./26.08.12
22./23.09.12
10./11.11.12

Beginn: Samstag 14.00 Uhr

Ende: Sonntag gegen 17.00 Uhr

Kosten: 20,00 € für Mitglieder
30,00 € für Gäste
Kinder sind frei

Kontakt: Sr. Johanna Gillich OP
06232/912-217

Weggemeinschaft

Zu unserer Weggemeinschaft gehören Menschen, die sich regelmäßig treffen, um in unterschiedlicher Weise ihren Glauben zu vertiefen, indem wir beten, meditieren, tanzen, kreativ werden und unser Leben ins Gespräch bringen. Wir wollen als Suchende miteinander unterwegs sein und unseren Glauben leben.

Leitung: das jeweilige Vorbereitungsteam

Termine: 09.01.12
06.02.12
19.03.12
23.04.12
14.05.12
18.06.12
23.07.12
03.09.12
01.10.12
12.11.12
10.12.12

Beginn: 14.30 Uhr

Ende: nach dem Tanzabend gegen 21.30 Uhr

Kontakt: Sr. Mechthild Fricke
06232/912-217

Exerziten

Exerziten sind eine Zeit des Innehaltens, des “Wahr“-nehmens *wer ich bin* und *wie ich jetzt da bin*. Sie ermöglichen eine Neuorientierung und Vertiefung auf meinem geistlichen Weg. Sie stellen die Frage nach Gottes Willen für meinen konkreten Alltag.

Im Institut St. Dominikus bieten wir verschiedene Formen an:

- Kurzexerziten
- Tanzexerziten
- *Tanzexerziten*
- Begleitete Einzelexerziten
- Exerziten à la carte
- *Exerziten im Alltag*

Kurzexerzitien

Die Tage der Stille sind eine Einladung, mit Gottes Wort ein Stück des Weges zu gehen. Gott will uns zu immer größerer Freiheit und in die Weite des Lebens führen.

Elemente sind:

Anleitung zum persönlichen Beten und zur Schriftmeditation, durchgehendes Schweigen, Leibübungen, tägliches Begleitgespräch, Eucharistiefeier.

Termin: 03. - 07.10.12

Thema: „Leben ist mehr...“

Begleitung: Sr. Hildegard Elster OP,
Pfr. Markus Horbach
Dagmar Scherf
Valeska Seckinger
Christine Wingerter

Beginn: Mi 18.30 Uhr mit dem Abendessen

Ende: So 13.30 Uhr nach dem Mittagessen

Unterkunft/ 180 € im EZ mit Dusche/WC

Verpflegung: 160 € im EZ/Etagendusche/WC

120 € für Ordensleute

Mitbringen: Bibel, Schreibsachen, Hausschuhe,
bitte Handtücher und Bettwäsche

Anmeldung: schriftlich bis 4 Wochen vor dem Termin
an: Sr. Hildegard Elster OP

Tanzexerzitien

Wer sich für Tanzexerzitien entscheidet, wählt eine Exerzitienform, die Elemente aus den klassischen Einzel-exerzitien mit dem meditativen Tanzen verbindet. Im Mittelpunkt der Tage steht die persönliche Beziehung zu Gott. Was durch die Meditation und Kontemplation angestoßen wird, kann sich im Tanzen vertiefen, indem wir unseren Körper in einer bewegten Weise ins Gebet einbeziehen. Diese Erfahrung fließt zurück in die Meditation...

Elemente der Tanzexerzitien sind:

- ein Tanztag zu Beginn der Exerzitien
- 7 Tage durchgehendes Stillschweigen (ab Sa. Abend)
- täglich 3 feste Tanzzeiten (morgens, mittags, abends)
- täglich 2- 3 Std. für Gebet, Meditation, Kontemplation
- täglich ein Einzelgespräch mit dem/der Begleiter/in
- ein getanzter Abschluss am letzten Tag der Exerzitien

Welche Voraussetzungen sind notwendig?

- sich einlassen können auf einen festen Tagesablauf
- Freude am Tanzen (auch für Tanzanfänger möglich)
- sich einlassen können auf eine Woche im Schweigen
- Offenheit für neue Erfahrungen
- Bereitschaft, sich auf Einzelgespräche einzulassen
- Bereitschaft, einen Tag beim Küchendienst anzupacken

- Leitung:** Sr. Monika Gessner OP
- Termin 1:** 24.02. - 04.03.12 auf der Insel Usedom
(eigenen Prospekt anfordern)
- Termin 2:** 27.07. - 05.08.12
Sr. Vreni Büchel OSF
Sr. Hildegard Elster OP
Sr. Mechthild Fricke OP
Sr. Paula Gasser OSF
Pfarrer Eric Klein
- Termin 3:** 26.10. - 04.11.12
Pater Gerfried Bramlage OP
Sr. Hildegard Elster OP
Sr. Mechthild Fricke OP
Sr. Christina Schirner OSF
Sr. Judith Velten (Niederbronner)
- Beginn:** Freitag, 18.30 Uhr mit dem Abendessen
- Ende:** Sonntag, 13.30 Uhr nach d. Mittagessen
- Unterkunft/** 360,00 € im EZ/Etagendusche/WC
- Verpflegung:** 405,00 € im EZ mit Dusche/WC
270,00 € für Ordensleute
- Kursgebühr:** 275,00 € (Ermäßigung möglich)
- Mitbringen:** Bibel, Schuhe fürs Tanzen (Parkett)
bitte Handtücher und Bettwäsche
- Anmeldung:** schriftlich bis 6 Wochen vor dem Termin
an: Sr. Monika Gessner OP

Begleitete Einzelexerzitien

Die Übungen dieser Tage wollen helfen, eine persönliche Beziehung zu Gott zu finden oder sie zu vertiefen. Sie können zur Erfahrung führen, dass Gott mich bedingungslos liebt und mir in Jesus Christus nahe ist. So kann ich befähigt werden, mein Leben als Heilsweg zu sehen und zu entdecken, was mir mehr Leben schenkt.

Elemente der Einzelexerzitien sind:

- durchgängiges Schweigen
- regelmäßige Gebets- und Meditationszeiten
- Leibübungen
- tägliches Begleitgespräch
- Eucharistiefeier

Begleitung: Sr. Hildegard Elster OP

Termin: nach individueller Absprache

Kosten: 30,00 € - 45,00 € pro Tag
(je nach eigenen Möglichkeiten)

Mitbringen: Bibel, Hausschuhe, Jogginganzug, warme Socken, bitte Handtücher und Bettwäsche

Kontakt: Sr. Hildegard Elster OP
06232/912-217

Exerzitien à la carte

Sie versuchen, Menschen intensive Exerzitienprozesse zu ermöglichen, während diese zu Hause weitgehend ihren Alltag weiterleben.

Die Exerzitien werden ausschließlich durch Einzelgespräche begleitet. Es gibt keine vorgefertigten schriftlichen Anregungen.

Vorsetzung für die Teilnahme sind mindestens 4 einstündige Gebetszeiten pro Woche, um die Spannung des geistlichen Prozesses zu erhalten.

Die Termine für die Einzelbegleitung nach 4-5 Gebetszeiten werden persönlich abgesprochen. Ebenso flexibel ist jeweils die Kombination von Intensivzeiten (z.B. Ein Wochenende zum Start, zwischendurch ein Oasentag im Exerzitienhaus) und Alltagszeiten.

In der Form der Exerzitien à la carte können geistliche Prozesse durchlebt werden, die Kurzexerzitien oder zehntägigen Einzelexerzitien entsprechen.

Begleitung: Sr. Hildegard Elster OP

Termin: nach individueller Absprache

Kontakt: Sr. Hildegard Elster OP
06232/912-217

Exerzitien im Alltag

Exerzitien im Alltag können eine Zeit geistlicher Vertiefung sein. Sie helfen, innezuhalten, Impulse für das persönliche Beten zu bekommen, sich mit Christ/innen über Erfahrungen im Glauben beim wöchentlichen Treffen auszutauschen, die Beziehung zwischen Glaube und Alltag zu entdecken und sich aus den Gebets-erfahrungen neu den Herausforderungen des täglichen Lebens zu stellen. Für jeden Tag bekommen die Teilnehmer/innen einen schriftlichen Impuls als Anregung für eine etwa halbstündige Gebetszeit zu Hause mit. Es besteht auch die Möglichkeit zum Einzelgespräch mit den Begleiter/innen.

Termine: jeweils Montag
05.11.12
12.11.12
19.11.12
26.11.12
03.12.12

Vormittags: 10.00 Uhr – 11.30 Uhr

Begleitung: Sr. Hildegard Elster OP
Ingrid Seckendorf

- Termine:** jeweils Montag
05.11.12
12.11.12
19.11.12
26.11.12
03.12.12
- Abends:** 20.00 Uhr – 21.30 Uhr
- Begleitung:** Dompfarrer Matthias Bender
Sr. Hildegard Elster OP
Regens Markus Magin
Dagmar Scherf
Ana Tanke
- Ort:** Priesterseminar St. German
Am Germansberg 60
67346 Speyer
- Anmeldung:** Frau Stiefel
Priesterseminar St. German
06232/6030-0

Tanzausbildung „Bibel getanzt“

Die 3 - jährige Ausbildung „Bibel getanzt“ richtet sich an alle Interessierten, besonders auch an Haupt- und Ehrenamtliche kirchliche Mitarbeiter/innen, die ihren Glauben durch den Tanz vertiefen wollen, um das Erfahrene an eigene Gruppen weitergeben zu können.

Ziel der Ausbildung:

Diese Ausbildung (berufsbegleitende Weiterbildung) berechtigt die Teilnehmerinnen / die Teilnehmer, nach Abschluss Laien zu unterrichten (Themen-Workshops / Kurse / Gottesdienstgestaltung mit Tanz).

Inhalt der Ausbildung:

das Erarbeiten eines Tanzrepertoires, Körperschulung, Didaktik/Methodik, Musik, Bibelarbeit, Themen- und Gottesdienstgestaltung

Zeitlicher Rahmen pro Jahr:

1 Woche, 2 Kurzwochen, 4 Wochenenden

Leitung:

Sr. Monika Gessner OP + Team

Nächster Ausbildungsbeginn:

voraussichtlich 2013

ausführliche Unterlagen bitte gesondert anfordern bei:

Sr. M. Monika Gessner OP

Intervallkurs „Geistliches Gespräch“ 2012

Der Intervallkurs „Geistliches Gespräch“ wird die Befähigung erweitern, mit Menschen über ihren Lebens- und Glaubensweg kompetent im Gespräch zu sein. Er strebt eine größere Sicherheit bei geistlichen Gesprächen an.

Inhalt der Ausbildung:

Glaube als ganzheitlicher Prozess, Reflexion des eigenen geistlichen Weges, Grundfertigkeiten der begleitenden Gesprächsführung, Gespräch als spirituelles Geschehen...

Kursumfang:

*Vier Wochenenden mit je 2,5 Tagen
(Freitag, 18 Uhr – Sonntag, 17 Uhr)*

Termine: 22. - 24.06.12
 17. - 19.08.12
 21. - 23.09.12
 16. - 18.11.12

*Die Teilnahme an Kurzexerzitien (03.- 07.10.12)
wird dringend empfohlen.*

Referenten:

PR Bernd Adelman, Sr. Hildegard Elster OP

Anmeldung:

*Dr. Hundertmark; Spirituelle Bildung
im Bischöflichen Ordinariat, Speyer
06232 / 102-246
peter.hundertmark@bistum-speyer.de*

Kontemplation

Kontemplation ist ein christlicher Versenkungsweg, eine wort- und bildlose Übung des Loslassens im Sitzen und Gehen, ein sich Einlassen in den eigenen Wesensgrund, um dort Gott in tieferer Weise zu erfahren.

Sie orientiert sich an Jesus Christus und den christlichen Mystikern.

Angebote dazu sind:

- Kontemplationsabende
- Kontemplationstage
- Kontemplationskurse

Kontemplationsabende

Einmal in der Woche den Tag in der Gruppe mit Kontemplation beschließen...

Das kontemplative Gebet wird zum Weg, der den Menschen von innen her verwandelt und zur Ganzheit führt.

Alle, die sich auf Kontemplation einlassen, können an diesem Abend teilnehmen.

- Leitung:** Sr. Mechthild Fricke OP
- Termine:** jeden Donnerstag
(ausgenommen Feiertage)
- Zeit:** von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr
- Ablauf:** Leibarbeit oder Gebärdegebet
2 x 25 Min. Kontemplation
- Kontakt:** Sr. Mechthild Fricke OP
06232/912-217

Kontemplationstage

Ein Kontemplationstag gibt die Möglichkeit, sich für einen ganzen Tag lang aus dem Getriebe des Alltags in die Stille zurückzuziehen und sich auf die Gebetsübung einzulassen. Eutonische Übungen und Gelegenheit zum Einzelgespräch sind weitere Elemente des Tages.

- Termine:** Sa 14.01.12
Sa 11.02.12
Sa 17.03.12
Sa 05.05.12
Sa 09.06.12
So 22.07.12
Sa 15.09.12
Sa 20.10.12
Sa 24.11.12
Sa 15.12.12
- Beginn:** Samstags 9.30 Uhr
Sonntags 10.00 Uhr, 9.00 Uhr Möglichkeit zur Teilnahme am Gottesdienst der Schwestern
- Ende:** 15.30 Uhr
- Kosten:** 25,00 € (Ermäßigung möglich)
- Mitbringen:** Mittagessen/Selbstversorgung - Getränke werden gestellt
- Anmeldung:** bis drei Tage vor dem Termin
an: Sr. Mechthild Fricke OP

Kontemplationskurse

Kontemplationskurse bieten die Möglichkeit, sich für mehrere Tage mit allen Kräften dem Göttlichen zu öffnen. Begleitet wird das stille Gebet im Sitzen durch Vorträge, eutonische Übungen und Einzelgespräche.

Termin: 23.05. - 26.05.12

Leitung: Sr. Mechthild Fricke OP
Dr. Reiner Manstetten

Termin: 29.11. - 02.12.12

Leitung: Sr. Mechthild Fricke OP
N.N.

Beginn: 18.00 Uhr mit dem Abendessen

Ende: 13.00 Uhr mit dem Mittagessen

Unterkunft/ 45,00 €/pro Tag im EZ mit Dusche/WC

Verpflegung: 40,00 €/pro Tag im EZ/Etagendusche/WC

40,00 €/pro Tag im DZ/ mit Dusche/WC

35,00 €/pro Tag im DZ/Etagendusche/WC

Kursgebühr: 120,00 € (Ermäßigung möglich)

Mitbringen: Hausschuhe, bitte Bettwäsche und Handtücher mitbringen

Anmeldung: schriftlich bis 14 Tage vor dem Termin
an: Sr. Mechthild Fricke OP

Bibel getanzt

Bibel getanzt ist ein Weg, der inspiriert von biblischen Texten durch die Bewegung und präsente Körperlichkeit in jenen göttlichen Raum führt, in dem ich nicht mehr mache, sondern bin.

Angebote dazu sind:

- Tanzwochenenden
- Tanztage
- Tanzabende
- Weitere Veranstaltungen mit Bibel getanzt

Meditatives Tanzen

Das Meditative Tanzen führt uns durch einfache Kreistänze aus der Geschäftigkeit unseres Alltags in die Ruhe und die Stille. Miteinander verbunden suchen wir immer wieder neu den Weg zur Mitte und damit zur Quelle unserer Kraft. Zu ihr hin wollen wir tanzen, an ihr uns freuen und gestärkt durch sie den Weg zurück in den Alltag gehen.

Angebote dazu sind:

- *Tanzabende*

Tanzwochenende

Bibel getanzt - ein Tanz- und Meditationswochenende mit dem Propheten Jesaja (Jes 43,1-7)

Thema: „Ich habe dich beim Namen gerufen“

Leitung: Sr. Monika Gessner OP

Termin: 28.-30.09.12

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 13.30 Uhr

Unterkunft/ 90,00 € im EZ mit Dusche/WC

Verpflegung: 80,00 € im EZ/Etagendusche/WC

80,00 € im DZ mit Dusche/WC

70,00 € im DZ/Etagendusche/WC

Kursgebühr: 80,00 € (Ermäßigung möglich)

Mitbringen: Bibel, Schuhe fürs Tanzen (Parkett)
bitte Handtücher und Bettwäsche

Anmeldung: schriftlich bis 14 Tage vor dem Termin
an: Sr. Monika Gessner OP

Tanztage

Tanzen, Besinnung, Gespräche - sich auf unterschiedliche Weise intensiv mit einer Schriftstelle beschäftigen ...
dazu lade ich alle ein....

Leitung: Sr. Monika Gessner OP

Termine: Sa 31.03.12 „Jesus Christus ist der Herr“
(Phil 2,6-11)

Sa 21.07.12 Die Heilung eines Aussätzigen
(Mk 1,40-45)

So 16.12.12 Die Geburt Jesu
(Lk 2,1-20)

Beginn: 9.30 Uhr

Ende: gegen 17.30 Uhr

Kosten: 25,00 € (Ermäßigung möglich)

Mitbringen: geeignete Schuhe zum Tanzen (Parkett)
bitte eine Speise fürs gemeinsame Büffet

Anmeldung: bis 1 Woche vor dem Termin
an: Sr. Monika Gessner OP

Bibel getanzt - Tanzabende

Einmal im Monat tanzen wir zu biblischen Texten aus dem Alten und Neuen Testament. Jeder Abend ist in sich thematisch abgeschlossen und kann auch einzeln besucht werden. Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich.

Leitung: Sr. Monika Gessner OP

Jahresthema: „Als Mann und Frau schuf er sie“
(eigenen Prospekt anfordern)

Termine: 09.01.12
06.02.12
19.03.12
23.04.12
14.05.12
18.06.12
23.07.12
03.09.12
01.10.12
12.11.12
10.12.12

Beginn: 19.30 Uhr

Unkosten: Für eine kleine Spende bin ich dankbar

Kontakt: Sr. Monika Gessner OP
06232/912-217

Veranstaltungen mit Bibel getanzt

weitere Kurse mit Bibel getanzt finden Sie:

- S. 14 Kar- und Ostertage
- S. 20 Tanzexerzitien
- S. 26 Tanzausbildung Bibel getanzt

Vom 16.-20.05.12 sind wir mit verschiedenen Angeboten auf dem Katholikentag in Mannheim.

*Auf dem Hesselberg findet vom 07.-10.06.12 Das 7. Kirchentanzfestival statt.
bitte eigenen Flyer anfordern unter:
kirchentanzfestival@christliche-ag-tanz.de*

Meditatives Tanzen

Im Tanz um die Mitte....

im Kreis tanzen, meine Sehnsucht tanzen

meine Sehnsucht ausgerichtet, ausgerichtet...

wo die Sprache aufhört beginnt Musik und Tanz

Leitung: Ulrike Görger

Ort: Kapelle bei der Nikolaus-von-Weis
Hauptschule, Holzstr. 8, 67346 Speyer

Termine: 23.01.12
27.02.12
19.03.12
23.04.12
21.05.12
25.06.12
23.07.12
27.08.12
24.09.12
29.10.12
19.11.12
10.12.12

Beginn: 20.00 Uhr

Unkosten: für eine Spende bin ich dankbar

Kontakt: Sr. Ortrud Gutfreund OP
06232/912-375

Kurse auf Anfrage

Als Referentinnen sind wir gerne auch bereit, mit folgenden Themen in ihre Pfarrei, ihr Bildungshaus, zu kommen:

Sr. Gertrud Birringer OP (0681/6852904)

- *Lebensorientierung aus dem Glauben*
- *Geistliche Begleitung*
- *Exerzitien*

Sr. Helga Jörger OP (06232/912-370)

- *Dominikus - Dominikanische Spiritualität*
- *Glaubensschule*
- *Themenzentrierte Interaktion (TZI)*

Sr. Hildegard Elster OP (06232/912-217)

- *Besinnungstage*
- *Exerzitien im Alltag*
- *Kurzexerzitien*
- *Begleitete Einzelexerzitien*

Sr. Mechthild Fricke OP (06232/912-217)

- *Einführung in die Kontemplation*

Sr. Monika Gessner OP (06232/912-217)

- *Besinnungstage*
- *Bibel getanzt*
- *Biblisches Rollenspiel*

Sr. Yvonne Schmitt OP

Vortrag über unsere Missionsarbeit in Ghana

„Aktion Miteinander“/ermäßigter Preis

Immer wieder erfahren wir, dass Menschen an einem Kurs teilnehmen möchten, aber aufgrund ihrer persönlichen Situation die Kosten nicht oder nur schwer aufbringen können.

Wir möchten deshalb zu der „Aktion Miteinander“ aufrufen.

Und bitten daher, unsere Kursarbeit durch Spenden zu unterstützen, damit allen suchenden und interessierten Menschen die Möglichkeit gegeben ist, unsere Angebote in Anspruch zu nehmen.

Wenn Sie ihrerseits die „Aktion Miteinander“ unterstützen möchten, sind wir Ihnen für jede Spende sehr dankbar.

Spendenkonto für die „Aktion Miteinander“

LIGA Bank eG Speyer

Konto-Nr.: 56 669

Bankleitzahl 750 903 00

BIC GENODEF1M05

IBAN De 65 750 903 000 000 056669

Kontoinhaber: Institut St. Dominikus/

Exerzitienhaus

Stichwort: Aktion Miteinander

Auf Wunsch erhalten Sie eine Zuwendungsbestätigung

Anmeldeadressen je nach Kurs

Bitte richten Sie Ihre schriftlich Anmeldung an die jeweils beim Kurs angegebene Schwester:

Sr. Johanna Gillich OP

Vincentiusstr. 4, 67346 Speyer, 06232/912-217

sr-johanna@institut-st-dominikus.de

Sr. Hildegard Elster OP

Vincentiusstr. 4, 67346 Speyer, 06232/912-217

sr-hildegard@institut-st-dominikus.de

Sr. Mechthild Fricke OP

Vincentiusstr. 4, 67346 Speyer, 06232/912-217

sr-mechthild@institut-st-dominikus.de

Sr. Monika Gessner OP

Vincentiusstr. 4, 67346 Speyer, 06232/912-217

sr-monika@institut-st-dominikus.de

Homepage

Besuchen Sie unsere Homepage unter

www.institut-st-dominikus.de

Hausleitung

Institut St. Dominikus - Exerzitienhaus

Sr. Carola Kuhn OP

06232/912-343

Zimmerpreise

<u>Vollverpflegung</u>		<u>Selbstverpflegung</u>
45,00 €	Einzelzimmer/Dusche/WC	25,00 €
40,00 €	Einzelzimmer/Etagendusche/WC	20,00 €
40,00 €	Doppelzimmer/Dusche/WC	20,00 €
35,00 €	Doppelzimmer/Etagendusche/WC	15,00 €
30,00 €	Ordensleute	

Bankverbindung

LIGA Bank eG Speyer

Bankleitzahl 750 903 00

Kontonummer 56669

BIC GENODEF1M05

IBAN De 65 750 903 000 000 056669

Kontonamen Institut St. Dominikus - Exerzitienhaus

Wegbeschreibung

Mit dem Auto

- Von der **A 61** wechseln auf die **B9**
- Von der **B9**: Abfahrt Richtung
Speyer Verwaltungshochschule
- An der 1. Ampel rechts (= Freiherr-vom-Stein-Str.)
- Am Ende der Straße links (= Otto-Mayer-Straße)
- Am Ende dieser Straße rechts in die Vincentiusstr.
- Dann die erste Hofeinfahrt rechts (= Vincentiusstr. 4)

Mit der Bahn

Laufzeit etwa ½ Stunde

- Bahnhofstr. rechts Richtung Stadt gehen
- erste Straße rechts (= Obere Langgasse)
- am Ende über die linke Ampel gehen (= Dudenhofer Str.)
- rechts weiter gehen bis auf der linken Seite die
Vincentiusstr. abbiegt (= Sackgasse)
- die Otto-Mayer- Str. überqueren, erste Hofeinfahrt rechts
(= Vincentiusstr. 4)

Fahrtzeit mit der Buslinie 561 ca. 15 min

- Haltestelle Vincentiuskrankenhaus aussteigen
- in die Vincentiusstr. einbiegen
- zweite Hofeinfahrt li (= Vincentiusstr. 4)

Anmeldung

für den Kurs:

Datum:

Name/ Vorname:

Straße/Nr.:

PLZ/Ort:

Tel.:

Geburtsdatum:

Email:

Zimmerwunsch: EZ/Dusche/WC
 EZ/Etagendusche/WC
 DZ/Dusche/WC
 DZ/Etagendusche/WC

Doppelzimmer mit

Ich bringe mit: Bettwäsche Handtücher

Nur für Tanzexerzitien:

Begleitung: 1)

 2)

Datum/Unterschrift:

Anmeldung

für den Kurs:

Datum:

Name/ Vorname:

Straße/Nr.:

PLZ/Ort:

Tel.:

Geburtsdatum:

Email:

Zimmerwunsch: EZ/Dusche/WC
 EZ/Etagendusche/WC
 DZ/Dusche/WC
 DZ/Etagendusche/WC

Doppelzimmer mit

Ich bringe mit: Bettwäsche Handtücher

Nur für Tanzexerzitien:

Begleitung: 1)

 2)

Datum/Unterschrift:

Anmeldung

für den Kurs:

Datum:

Name/ Vorname:

Straße/Nr.:

PLZ/Ort:

Tel.:

Geburtsdatum:

Email:

Zimmerwunsch: EZ/Dusche/WC
 EZ/Etagendusche/WC
 DZ/Dusche/WC
 DZ/Etagendusche/WC

Doppelzimmer mit

Ich bringe mit: Bettwäsche Handtücher

Nur für Tanzexerzitien:

Begleitung: 1)

 2)

Datum/Unterschrift:

**Institut St. Dominikus
Exerzitienhaus
Vincentiusstr. 4
67346 Speyer
06232/912-217 oder 343
exerzitienhaus@institut-st-dominikus.de**