



Institut St. Dominikus

Jahresprogramm 2010



Exerzitenhaus

Liebe Freundinnen und Freunde des Instituts St. Dominikus, liebe Gäste,

ein „kleiner Geburtstag“ liegt hinter uns. Vor fünf Jahren sind wir ins Exerzitienhaus eingezogen.

Viele von Ihnen waren dabei, als die ersten Kurse angeboten wurden.

Inzwischen haben wir ungezählte positive Rückmeldungen bekommen, und das ist das schönste Geburtstagsgeschenk.

Nun heißt es weitergehen mit Ihnen allen, die Sie sich von unseren spirituellen Angeboten angesprochen fühlen.

Ich bin sicher, dass Ihnen als Teilnehmerinnen und Teilnehmern von Kursen, Seminaren und Exerzitien Begegnungen und Erfahrungen geschenkt werden, die helfen, das Fundament des eigenen Lebens in den Blick zu nehmen. Wir wünschen, dass Sie mit der Gewissheit von hier weggehen können: Ich bin nicht allein auf dem Weg,

Gott geht alle Wege mit.

Wir hoffen, dass Sie auch in unserem neuen Jahresprogramm wieder fündig werden und freuen uns auf Ihr Kommen!

Herzlich

St. Carola Kuhn

Inhaltsverzeichnis

- S. 3 Vorwort
- S. 5 Inhaltsverzeichnis
- S. 6 Terminübersicht
- S. 9 Kloster
- S. 19 Exerziten
- S. 24 Fort- und Weiterbildung
- S. 25 Kontemplation
- S. 29 Meditation
- S. 31 Bibel getanzt - Meditatives Tanzen
- S. 38 Kurse auf Anfrage
- S. 39 Informationen
- S. 43 Anmeldung

Terminübersicht

Januar

09./10.01.10	Dominikusgruppe	S. 12
24.01.10	Kontemplationstag	S. 27

Februar

20.02.10	Tanztrainingstag	S. 35
21.02.10	Kontemplationstag	S. 27
26.02.-07.03.10	<i>Tanzexerzitien auf Usedom*</i>	S. 20

März

13./14.03.10	Dominikusgruppe	S. 12
24.03.10	Tanztag mit Tanzgottesdienst	S. 34
27.03.10	Kontemplationstag	S. 27
31.03.-04.04.10	Kar- und Ostertage	S. 14

April

24.04.10	Meditationstag	S. 30
25.-30.04.10	Übungstage der Achtsamkeit	S. 11

Mai

01.05.10	Kontemplationstag	S. 27
02.05.10	Tanztag mit Tanzgottesdienst	S. 34
12.-16.05.10	Kurzexerzitien	S. 22
29./30.05.10	Dominikusgruppe	S. 12

Juni

03.-06.06.10	Kontemplationskurs	S. 28
03.-06.06.10	<i>Kirchentanzfestival*</i>	S. 36
20.06.10	Kontemplationstag	S. 27
26./27.06.10	Dominikusgruppe	S. 12

Tägliche Angebote:

S. 16 Gottesdienst - und Gebetszeiten

Wöchentliche Angebote:

S. 26 Kontemplationsabende

S. 16 Gebetskreis im Mutterhaus

Monatliche Angebote:

S. 13 Weggemeinschaft

S. 32 Bibel getanzt - Tanzabende

S. 37 *Meditatives Tanzen - Tanzabende**

S. 18 *Gebetszeit in der Kapelle bei der
Nikolaus-von-Weis Hauptschule**

Auf Anfrage:

S. 10 Kloster auf Zeit

S. 10 Tage der Stille

S. 23 Begleitete Einzelexerzitien

S. 38 *Kurse auf Anfrage*

Kloster

Klöster sind heute häufig aufgesuchte Orte, um dort mehr zu sich und seinen Wurzeln zu kommen, um sein Leben neu in den Blick zu nehmen oder zu ordnen, um die Beziehung zu Gott wieder zu entdecken oder zu vertiefen, um Glaubenserfahrungen in einer religiösen Gemeinschaft machen zu können.

So laden auch wir ein zu/r:

- Kloster auf Zeit
- Tagen der Stille
- Übungstagen der Achtsamkeit
- Dominikusgruppe
- Weggemeinschaft
- Kar- und Ostertagen
- Gebetskreis im Mutterhaus
- Gottesdienst - und Gebetszeiten in der Mutterhauskapelle
- Vesper - Begegnung mit den Schwestern
- *Gebetszeit in der Kapelle bei der Nikolaus-von-Weis Hauptschule*

Kloster auf Zeit

Wer durch das Mitleben den Klosteralltag in unserer konkreten Ordensgemeinschaft besser kennen lernen möchte, wer evtl. vor einer Berufsentscheidung steht, ist bei uns herzlich willkommen.

Tage der Stille

Unsere Gäste teilen mit uns (einer Gemeinschaft von sechs Schwestern innerhalb des Mutterhauses) unseren Alltag von Gebet, Arbeit, Freizeit und Mahlzeiten und werden von Schwestern dieser Gemeinschaft geistlich begleitet. Der jeweilige Tagesablauf wird individuell abgesprochen.

für beide Angebote gilt:

Termin: nach individueller Absprache

Begleitung: Sr. Hildegard Elster OP
Sr. Mechthild Fricke OP
Sr. Monika Gessner OP

Spende: 20,00 € – 30,00 € pro Tag
(je nach eigenen Möglichkeiten)

Anmeldung: Gemeinschaft Osma
06232/912-217

Übungstage der Achtsamkeit

Während einiger Übungstage der Achtsamkeit wollen wir die Möglichkeit geben, spirituelles Leben für den Alltag einzüben. Eine feste Tagesstruktur kann uns dabei helfen.

Elemente der Tage:

Kontemplation, Meditation, Gottesdienst, Tanz, Arbeitszeit, Schweigen, Gruppengespräch, Einzelgespräch möglich

Leitung: Sr. Monika Gessner OP
Sr. Mechthild Fricke OP

Termin: 25.04 - 30.04.10

Beginn: Sonntag, 15.00 Uhr (Kaffee/Tee)

Ende: Freitag, gegen 10.00 Uhr

Unterkunft 75,00 € im DZ / Etagedusche/WC

insgesamt: 100,00 € im EZ / Etagedusche/WC

100,00 € im DZ mit Dusche/WC

125,00 € im EZ mit Dusche/WC

Verpflegung: 75,00 €

Mitbringen: Bibel, Hausschuhe, Arbeitskleidung
geeignete Schuhe zum Tanzen
bitte Handtücher und Bettwäsche

Anmeldung: schriftlich bis zum 01.04.10 an:
Sr. Monika Gessner OP

Dominikusgruppe - Dominikanische Laiengemeinschaft

Die Dominikusgruppe ist eine Gemeinschaft von Menschen verschiedener Alterstufen, Konfessionen und Lebensformen, die sich gegenseitig stützen und tragen. Als Suchende sind wir unterwegs zu Gott, gestärkt durch gelebten und erlebten Glauben. Dabei orientieren wir uns am Wort Gottes, an Jesus Christus und an Dominikus.

Leitung: die jeweiligen Wochenendteams

Termine: 09./10.01.10
13./14.03.10
29./30.05.10
26./27.06.10
28./29.08.10
09./10.10.10
04./05.12.10

Beginn: Samstag 14.00 Uhr
Ende: Sonntag gegen 17.00 Uhr

Kosten: 20,00 € für Mitglieder
30,00 € für Gäste
Kinder sind frei

Kontakt: Sr. Johanna Gillich OP
06232/912-217

Weggemeinschaft

Zu unserer Weggemeinschaft gehören Menschen, die sich regelmäßig treffen, um in unterschiedlicher Weise ihren Glauben zu vertiefen, indem wir beten, meditieren, tanzen, kreativ werden und unser Leben ins Gespräch bringen. Wir wollen als Suchende miteinander unterwegs sein und unseren Glauben leben.

Leitung: das jeweilige Vorbereitungsteam

Termine: 11.01.10
08.02.10
15.03.10
12.04.10
31.05.10
05.07.10
30.08.10
27.09.10
18.10.10
15.11.10
13.12.10

Beginn: 14.30 Uhr

Ende: nach dem Tanzabend gegen 21.30 Uhr

Kontakt: Sr. Mechthild Fricke

Mitfeier der Kar- und Ostertage

Leben, Sterben, Auferstehen zum wahren Leben sind Gedanken, die uns in der Karwoche bis Ostern hin bewegen. Wir laden Sie ein, mit uns diesem Geschehen im Leben Jesu auf vielfältige Weise nachzuspüren und unser Leben in seinem Licht neu zu sehen.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen mit allen, die schon öfter zu Ostern hier waren und auf alle, die dieses Jahr erstmalig mitfeiern werden.

Kurselemente sind:

- Mitfeier der Kar – und Osterliturgie mit der Klostersgemeinschaft
- Meditation der Schrift
- Kontemplation
- Bibel getantz
- kreatives Gestalten
- Mitarbeit im Haus

- Leitung:** Sr. Mechthild Fricke OP
Sr. Monika Gessner OP
Sr. Hildegard Elster OP
- Termin:** 31.03. - 04.04.10
- Anreise:** Mittwoch, ab 17.00 Uhr
Beginn: Mittwoch, 18.20 Uhr (Abendessen)
Ende: Sonntag, gegen 13.00 Uhr (Mittagessen)
- Unterkunft insgesamt:** 60,00 € im DZ / Etagedusche/WC
80,00 € im EZ / Etagedusche/WC
80,00 € im DZ mit Dusche/WC
100,00 € im EZ mit Dusche/WC
- Verpflegung:** ist durch die Mitarbeit gedeckt
- Kursgebühr:** 60,00 € - 120,00 €
(nach eigenen Möglichkeiten)
- Mitbringen:** Bibel, Arbeitskleidung, Hausschuhe,
geeignete Schuhe zum Tanzen
bitte Handtücher und Bettwäsche
- Anmeldung:** schriftlich bis zum 12.03.10 an:
Sr. Mechthild Fricke OP

Gebetskreis im Mutterhaus

Wir laden ein zum gemeinsamen Schriftgespräch und zum freien Gebet sowohl für persönliche Anliegen, wie auch für die Not in der Welt.

Leitung/ Sr. Angela Glahn, Sr. Rebekka Eichberger
Kontakt: 06232/912-217

Termin: jeden Montag

Beginn: 19.45 Uhr

Gottesdienstzeiten in der Mutterhauskapelle

Montag + Donnerstag	7.00 Uhr 18.00 Uhr	Laudes Vesper + Eucharistiefeier
Dienstag, Mittwoch + Freitag	6.30 Uhr 18.00 Uhr	Laudes + Eucharistiefeier Vesper
Samstag	6.30 Uhr 17.45 Uhr	Laudes + Eucharistiefeier Vesper
Sonntag + Feiertage	7.30 Uhr 9.00 Uhr 17.30 Uhr	Laudes Eucharistiefeier Vesper

Kontakt: Klosterpforte - 06232/912-0

Vesper - Begegnung mit den Schwestern

Psalmen, Hymnen und Lieder singen ist ein wesentlicher Bestandteil unseres Ordenslebens. Daran möchten wir Sie teilnehmen lassen und laden Sie herzlich dazu ein.

Wir möchten diese Einladung nutzen, um anschließend bei einem gemeinsamen Büffet mit Ihnen ins Gespräch zu kommen. Teilen wir, was mitgebracht wird an Speisen, Gedanken, Sorgen, Freuden,....

Termine: 01.05.10
09.10.10

Ort: Mutterhauskapelle

Zeit: Samstags, 17.45 Uhr

Mitbringen: bitte eine Speise fürs Büffet mitbringen

Kontakt: Sr. Carola Kuhn OP
06232/912-343

***Gebetszeit in der Kapelle bei der Nikolaus-von-Weis
Hauptschule***

Wir laden ein zur Komplet (Nachtgebet der Kirche).

Termin: *Jeden 2. Freitag im Monat (außer in der
Ferienzeit)*

Ort: *Kapelle bei der Nikolaus-von-Weis
Hauptschule, Holzstraße 8*

Beginn: *20.30 Uhr*

Kontakt: *Schwesterngemeinschaft
06232/912-372*

Exerzitien

Exerzitien sind eine Zeit des Innehaltens, des “Wahr“-nehmens *wer ich bin* und *wie ich jetzt da bin*. Sie ermöglichen eine Neuorientierung und Vertiefung auf meinem geistlichen Weg, sie stellen die Frage nach Gottes Willen für meinen konkreten Alltag.

Im Institut St. Dominikus bieten wir verschiedene Formen an:

- Tanzexerzitien
- *Tanzexerzitien*
- Kurzexerzitien
- Begleitete Einzelexerzitien

Tanzexerzitien

Wer sich für Tanzexerzitien entscheidet, wählt eine Exerzitienform, die Elemente aus den klassischen Einzelexerzitien mit dem meditativen Tanzen verbindet. Im Mittelpunkt der Tage steht die persönliche Beziehung zu Gott. Was durch die Meditation und Kontemplation angestoßen wird, kann sich im Tanzen vertiefen, indem wir unseren Körper in einer bewegten Weise ins Gebet einbeziehen. Diese Erfahrung fließt zurück in die Meditation...

Elemente der Tanzexerzitien sind:

- ein Tanztag zu Beginn der Exerzitien
- 7 Tage durchgehendes Stillschweigen (ab Sa. Abend)
- täglich 3 feste Tanzzeiten (morgens, mittags, abends)
- täglich 2- 3 Std. für Gebet, Meditation, Kontemplation
- täglich ein Einzelgespräch mit dem/der Begleiter/in
- ein getanzt Abschluss am letzten Tag der Exerzitien

Welche Voraussetzungen sind notwendig?

- sich einlassen können auf einen festen Tagesablauf
- Freude am Tanzen (auch für Tanzanfänger möglich)
- sich einlassen können auf eine Woche im Schweigen
- Offenheit für neue Erfahrungen
- Bereitschaft, sich auf Einzelgespräche einzulassen
- Bereitschaft, einen Tag beim Küchendienst anzupacken

- Leitung:** Sr. Monika Gessner OP
- Termin 1:** **26.02. - 07.03.10** auf der Insel Udedom
(eigenen Prospekt anfordern)
- Termin 2:** **23.07. - 01.08.10**
Pfarrer Matthias Bender
Sr. Vreni Büchel OSF
Sr. Hildegard Elster OP
Sr. Mechthild Fricke OP
Sr. Paula Gasser OSF
- Termin 3:** **22. - 31.10.10**
Pater Gerfried Bramlage OP
Sr. Hildegard Elster OP
Sr. Mechthild Fricke OP
Hildegard Seng (Kontemplationslehrerin)
Sr. Judith Velten (Niederbronner)
- Beginn:** Freitag, 18.30 Uhr mit dem Abendessen
- Ende:** Sonntag, 13.30 Uhr nach d. Mittagessen
- Unterkunft/** 360,00 € im EZ / Etagedusche/WC
- Verpflegung:** 405,00 € im EZ mit Dusche/WC
270,00 € für Ordensleute
- Kursgebühr:** 275,00 € (Ermäßigung möglich)
- Mitbringen:** Bibel, Schuhe fürs Tanzen (Parkett)
bitte Handtücher und Bettwäsche
- Anmeldung:** schriftlich bis 6 Wochen vor dem Termin
an: Sr. Monika Gessner OP

Kurzexerzitien

Die Tage der Stille sind eine Einladung, mit Gott ein Stück des Weges zu gehen, der zu immer größerer Freiheit und in die Weite des Lebens führen will. Im Licht des Wortes Gottes kann für den eigenen Lebensweg Gottes Spur ein wenig mehr entdeckt werden.

Elemente sind:

Anleitung zum persönlichen Beten und zur Schriftmeditation, durchgehendes Schweigen, Leibübungen, tägliches Einzelgespräch, Eucharistiefeier.

Termin: 12. - 16.05.10

Thema: „Bei dir ist die Quelle des Lebens“

Begleitung: Sr. Hildegard Elster OP
Pfr. Markus Magin
Valeska Seckinger

Beginn: Mi 18.30 Uhr mit dem Abendessen

Ende: So 13.30 Uhr nach dem Mittagessen

**Unterkunft/
Verpflegung:** 40,00 €/pro Tag im EZ/Etagendusche/WC
45,00 €/pro Tag im EZ mit Dusche/WC
30,00 €/pro Tag für Ordensleute

Mitbringen: Bibel, Hausschuhe, Schreibsachen,
bitte Handtücher und Bettwäsche

Anmeldung: schriftlich bis 14 Tage vor dem Termin
an: Sr. Hildegard Elster OP

Begleitete Einzelexerzitien

Die Übungen dieser Tage wollen helfen, die persönliche Beziehung zu Gott neu zu finden und zu vertiefen. Sie können zur Erfahrung führen, dass Gott mich bedingungslos liebt und mir in Jesus Christus nahe ist. So kann ich befähigt werden, mein Leben als Heilsweg zu sehen und zu entdecken, was mir mehr Leben schenkt.

Elemente der Einzelexerzitien sind:

- durchgängiges Schweigen
- regelmäßige Gebets- und Meditationszeiten
- Leibübungen
- tägliches Einzelgespräch
- Eucharistiefeier

Begleitung: Sr. Hildegard Elster OP

Termin: nach individueller Absprache

Kosten: 30,00 € - 45,00 € pro Tag
(je nach eigenen Möglichkeiten)

Mitbringen: Bibel, Hausschuhe, Jogginganzug, warme Socken, bitte Handtücher und Bettwäsche

Kontakt: Sr. Hildegard Elster OP
06232/912-217

Tanzausbildung in Bibel getanzt 2010-2012

Die 3 - jährige Ausbildung in „Bibel getanzt“ richtet sich an Menschen, die ihren Glauben durch den Tanz vertiefen wollen, um das Erfahrene an eigene Gruppen weitergeben zu können.

Inhalt der Ausbildung:

das Erlernen von Tänzen, Körperschulung, Bibelarbeit
Didaktik/Methodik

Zeitlicher Rahmen pro Jahr:

1 Woche, 2 Kurzwochen, 4 Wochenenden

Leitung:

Sr. Monika Gessner OP + Team

Intervallkurs „Geistliches Gespräch“ 2010

Der Intervallkurs „Geistliches Gespräch“ wird die Befähigung erweitern, mit Menschen über ihren Lebens- und Glaubensweg kompetent im Gespräch zu sein.

Inhalt der Ausbildung:

Glaube als ganzheitlicher Prozess, Reflexion des eigenen geistlichen Weges, Grundfertigkeiten der begleitenden Gesprächsführung, Einführung in Theorie und Praxis der Transaktionsanalyse, Gespräch als spirituelles Geschehen...

Kursumfang:

Drei Kurseinheiten mit je 2,5 - 3 Tagen, die Teilnahme an Kurzexerzitien wird dringend empfohlen.

Referenten:

Sr. Hildegard Elster OP, P. Ludwig Schuhmann SJ

Bitte fordern Sie bei Interesse den jeweiligen Prospekt für die Fortbildungen bei der Leitung bzw. den Referenten an.

Kontemplation

Kontemplation ist ein christlicher Versenkungsweg, eine wort- und bildlose Übung des Loslassens im Sitzen und Gehen, ein sich Einlassen in den eigenen Wesensgrund, um dort Gott in tieferer Weise zu erfahren.

Sie orientiert sich an Jesus Christus und den christlichen Mystikern.

Angebote dazu sind:

- Kontemplationsabende
- Kontemplationstage
- Kontemplationskurse

Kontemplationsabende

Einmal in der Woche den Tag in der Gruppe mit Kontemplation beschließen...

Das kontemplative Gebet wird zum Weg, der den Menschen von innen her verwandelt und zur Ganzheit führt.

Alle, die sich auf Kontemplation einlassen, können an diesem Abend teilnehmen.

Leitung: Sr. Mechthild Fricke OP

Termine: jeden Donnerstag
(ausgenommen Feiertage)

Zeit: von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Ablauf: Leibarbeit oder Gebärdegebet
2 x 25 Min. Kontemplation

Kontakt: Sr. Mechthild Fricke OP
06232/912-217

Kontemplationstage

Ein Kontemplationstag gibt die Möglichkeit, sich für einen ganzen Tag lang aus dem Getriebe des Alltags in die Stille zurückzuziehen und sich auf die Gebetsübung einzulassen. Eutonische Übungen und Gelegenheit zum Einzelgespräch sind weitere Elemente des Tages.

- Termine:** So 24.01.10
So 21.02.10
Sa 27.03.10
Sa 01.05.10
So 20.06.10
Sa 07.08.10
Sa 18.09.10
Sa 16.10.10
So 21.11.10
Sa 18.12.10
- Beginn:** 10.00 Uhr
(Sonntags 9.00 Uhr Möglichkeit zur Teilnahme am Gottesdienst der Schwestern)
- Ende:** 15.30 Uhr
- Kosten:** 20,00 € (Ermäßigung möglich)
- Mitbringen:** Mittagessen/Selbstversorgung - Getränke werden gestellt
- Anmeldung:** bis drei Tage vor dem Termin
an: Sr. Mechthild Fricke OP

Kontemplationskurs

Kontemplationskurse bieten die Möglichkeit, sich für mehrere Tage mit allen Kräften dem Göttlichen zu öffnen. Begleitet wird das stille Gebet im Sitzen durch Vorträge, eutonische Übungen und Einzelgespräche.

Leitung: Sr. Mechthild Fricke OP

Termine: 03. - 06.06.10
25. - 28.11.10

Beginn: 18.00 Uhr mit dem Abendessen

Ende: 13.00 Uhr mit dem Mittagessen

Unterkunft/ 45,00 €/pro Tag im EZ mit Dusche/WC
Verpflegung: 40,00 €/pro Tag im EZ/Etagendusche/WC
40,00 €/pro Tag im DZ/ mit Dusche/WC
35,00 €/pro Tag im DZ/Etagendusche/WC

Kursgebühr: 90,00 € (Ermäßigung möglich)

Mitbringen: Hausschuhe, bitte Bettwäsche und Handtücher mitbringen

Anmeldung: schriftlich bis 14 Tage vor dem Termin
an: Sr. Mechthild Fricke OP

Meditation

Viele Menschen sehnen sich immer wieder einmal nach Abstand vom Alltag und damit nach Ruhe. In der Stille wollen sie deutlicher den Sinn und das Ziel ihres Lebens erkennen. Biblische Impulse, Zeiten des Schweigens zum Nachsinnen und zum persönlichen Beten, Gesprächsaustausch und Gebet in der Gruppe können helfen, meiner Sehnsucht nach Gott auf die Spur zu kommen und mich von ihm finden zu lassen, um so neue Kraft und Freude zu spüren.

Wir laden ein zu:

- Meditationstagen

Meditationstage

Ab und an einen Tag zur Besinnung nutzen....

Elemente dieser Tage sind:

- verschiedene Methoden im Umgang mit der Hl. Schrift
- Besinnung und Austausch in der Gruppe
- Wortgottesdienst

Termin 1: 24.04.10 „... nach Emmaus und zurück...“
(Lk 24)

Termin 2: 21.08.10 „Aufrecht durchs Leben gehen
können“ (Lk 13)

Referentinnen: Sr. Hildegard Elster OP
Annette Schulze

Termin 3: 20.11.10 „Wenn der Dunkelheit ein Licht
aufgeht“ (Jes 9 und 60)

Referentinnen: Sr. Hildegard Elster OP
Susanne Laun

Beginn: 9.30 Uhr

Ende: gegen 17.00 Uhr

Kosten: 20,00 € (Ermäßigung möglich)

Mitbringen: geeignete Schuhe fürs Haus
bitte eine Speise fürs gemeinsame Büffet

Anmeldung: bis 1 Woche vor dem Termin
an: Sr. Hildegard Elster OP

Bibel getanzt

Bibel getanzt ist ein Weg, der inspiriert von biblischen Texten durch die Bewegung und präsente Körperlichkeit in jenen göttlichen Raum führt, in dem ich nicht mehr mache, sondern bin.

Angebote dazu sind:

- Tanzabende
- *Tanzabende*
- Tanztage
- Tanztrainingstage
- Weitere Veranstaltungen mit Bibel getanzt
- *Kirchentanzfestival*

Meditatives Tanzen

Das Meditative Tanzen führt uns durch einfache Kreistänze aus der Geschäftigkeit unseres Alltags in die Ruhe und die Stille. Miteinander verbunden suchen wir immer wieder neu den Weg zur Mitte und damit zur Quelle unserer Kraft. Zu ihr hin wollen wir tanzen, an ihr uns freuen und gestärkt durch sie den Weg zurück in den Alltag gehen.

Angebote dazu sind:

- *Tanzabende*

Tanzabende - Bibel getanzt

Einmal im Monat tanzen wir zu biblischen Texten aus dem Alten und Neuen Testament. Jeder Abend ist in sich thematisch abgeschlossen und kann auch einzeln besucht werden. Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich. (eigener Prospekt)

Leitung: Sr. Monika Gessner OP

Termine: 11.01.10
08.02.10
15.03.10
12.04.10
31.05.10
05.07.10
30.08.10
27.09.10
18.10.10
15.11.10
13.12.10

Beginn: 19.30 Uhr

Unkosten: Für eine kleine Spende bin ich dankbar

Kontakt: Sr. Monika Gessner OP
06232/912-217

Tanzabende in HERNSHEIM - Bibel getanz

An vier Abenden im Jahr tanzen wir in HERNSHEIM zu biblischen Texten.

Leitung: *Sr. Monika Gessner OP*

Ort: *Kath. Pfarrheim, Neuplatz 3
67550 Worms/HERNSHEIM*

Termine: *19.04.10 Thomas, genannt Didymus
(Joh 20,24-29)*

*10.05.10 Der Sturm auf dem See
(Lk 8,22-25)*

*06.09.10 Das Gleichnis vom anvertrauten
Geld (Mt 25,14-30)*

*11.10.10 Das Gleichnis von den Arbeitern
im Weinberg (Mt 20,1-16)*

Beginn: *20.00 Uhr*

Unkosten: *2,00 € für die Erwachsenenbildung
+ freiwillige Spende für die Referentin*

Kontakt: *Frau Freiermuth
06241/55157*

Tanztage

Tanzen, Besinnung, Gespräche - sich auf unterschiedliche Weise intensiv mit einer Schriftstelle beschäftigen ... dazu lade ich alle ein....

Leitung: Sr. Monika Gessner OP

Termine: Mi 24.03.10 „Sie aber schrien: Weg mit ihm, kreuzige ihn!“
(Joh 18,28-19,16a)

So 02.05.10 „Magnificat (Lk 1,46-55)

Sa 02.10.10 Der Fall des Menschen
(Gen 3,1-24)

Sa 11.12.10 Im Anfang war das Wort
So 12.12.10 (Joh 1,1-18)

Beginn: 9.30 Uhr

Ende: gegen 17.30 Uhr

Kosten: 20,00 € (Ermäßigung möglich)

Mitbringen: geeignete Schuhe zum Tanzen
bitte eine Speise fürs gemeinsame Büffet

Anmeldung: bis 1 Woche vor dem Termin
an: Sr. Monika Gessner OP

Tanztrainingstage:

Am Tanztrainingstag soll ausführlich Zeit sein, die Tänze von „Bibel getanzt“ einmal genauer zu erkunden, den eigenen Körper als Tanzinstrument zu spüren und nachzufragen, wie geht dieser Schritt, jene Gebärde jetzt wirklich....

Leitung: Sr. Monika Gessner

Termine: Sa 20.02.10
Mi 25.08.10

Beginn: 9.30 Uhr

Ende: gegen 17.00 Uhr

Kosten: 20,00 € (Ermäßigung möglich)

Mitbringen: geeignete Schuhe zum Tanzen
bitte eine Speise fürs gemeinsame Büffet

Anmeldung: bis 1 Woche vor dem Termin
an: Sr. Monika Gessner OP

Veranstaltungen mit Bibel getanzt

weitere Kurse mit Bibel getanzt finden Sie:

- S. 20 Tanzexerzitionen
- S. 11 Übungstage der Achtsamkeit
- S. 14 Kar- und Ostertage
- S. 24 Tanzausbildung Bibel getanzt 2010-2012

beim 6. Kirchentanz - Festival auf dem Hesselberg 03. - 06. Juni 2010

*Es erwartet Sie eine Vielzahl unterschiedlichster
Tanz-Workshops, verschiedene Tanzrichtungen, Tanzstile
und ein reger Austausch mit KirchentänzerInnen...*

*Infos & Anmeldung unter www.christliche-ag-tanz.de
email: Kirchentanzfestival@christliche-ag-tanz.de*

Veranstalter:

*Christliche Arbeitsgemeinschaft
Tanz in Liturgie und Spiritualität e.V.*

Meditatives Tanzen

Wage dich herein. Es ist ein Schritt zu dir selbst, zu deiner eigenen Mitte, zu deinem eigentlichen Leben, zu Gott.

Leitung: Sr. Ortrud Gutfreund OP

Ort: Kapelle bei der Nikolaus-von-Weis
Hauptschule, Holzstr. 8, 67346 Speyer

Termine: 25.01.10
22.02.10
22.03.10
26.04.10
31.05.10
28.06.10
23.08.10
27.09.10
25.10.10
15.11.10
13.12.10

Beginn: 20.00 Uhr

Unkosten: eine kleine Spende

Kontakt: Sr. Ortrud Gutfreund OP
06232/912-375

Kurse auf Anfrage

Als Referentinnen sind wir gerne auch bereit, mit folgenden Themen in ihre Pfarrei, ihr Bildungshaus, zu kommen:

Sr. Gertrud Birringer OP (0681/6852904)

- *Lebensorientierung aus dem Glauben*
- *Geistliche Begleitung*
- *Exerzitien*

Sr. Helga Jörger OP (06232/912-370))

- *Dominikus - Dominikanische Spiritualität*
- *Glaubensschule*
- *Themenzentrierte Interaktion (TZI)*

Sr. Hildegard Elster OP (06232/912-217)

- *Besinnungstage*
- *Exerzitien im Alltag*
- *Kurzexerzitien*
- *Begleitete Einzelexerzitien*

Sr. Mechthild Fricke OP (06232/912-217)

- *Einführung in die Kontemplation*

Sr. Monika Gessner OP (06232/912-217)

- *Besinnungstage*
- *Bibel getanz*
- *Biblisches Rollenspiel*

Sr. Yvonne Schmitt OP

- *Vortrag über unsere Missionsarbeit in Ghana*

„Aktion Miteinander“/ermäßigter Preis

Immer wieder erfahren wir, dass Menschen an einem Kurs teilnehmen möchten, aber aufgrund ihrer persönlichen Situation die Kosten nicht oder nur schwer aufbringen können.

Wir möchten deshalb zu der „Aktion Miteinander“ aufrufen.

Wir bitten daher, unsere Kursarbeit durch Spenden zu unterstützen, damit allen suchenden und interessierten Menschen die Möglichkeit gegeben ist, unsere Angebote in Anspruch zu nehmen.

Wenn Sie ihrerseits die „Aktion Miteinander“ unterstützen möchten, sind wir Ihnen für jede Spende sehr dankbar.

Spendenkonto für die „Aktion Miteinander“

LIGA Bank eG Speyer

Konto-Nr.:	56 669
Bankleitzahl	750 903 00
BIC	GENODEF1M05
IBAN	De 65 750 903 000 000 056669
Kontoinhaber:	Institut St. Dominikus/ Exerzitienhaus
Stichwort:	Aktion Miteinander

Auf Wunsch erhalten Sie eine Zuwendungsbestätigung.

Anmeldeadressen je nach Kurs

Bitte richten Sie Ihre schriftlich Anmeldung an die jeweils beim Kurs angegebene Schwester:

Sr. Johanna Gillich OP

Vincentiusstr. 4, 67346 Speyer, 06232/912-217

sr-johanna@institut-st-dominikus.de

Sr. Hildegard Elster OP

Vincentiusstr. 4, 67346 Speyer, 06232/912-217

sr-hildegard@institut-st-dominikus.de

Sr. Mechthild Fricke OP

Vincentiusstr. 4, 67346 Speyer, 06232/912-217

sr-mechthild@institut-st-dominikus.de

Sr. Monika Gessner OP

Vincentiusstr. 4, 67346 Speyer, 06232/912-217

sr-monika@institut-st-dominikus.de

Homepage

Besuchen Sie unsere Homepage unter
www.institut-st-dominikus.de

Hausleitung

Institut St. Dominikus - Exerzitienhaus

Sr. Carola Kuhn OP

06232/912-343

Zimmerpreise

<u>Vollverpflegung</u>		<u>Selbstverpflegung</u>
45,00 €	Einzelzimmer/Dusche/WC	25,00 €
40,00 €	Einzelzimmer/Etagendusche/WC	20,00 €
40,00 €	Doppelzimmer/Dusche/WC	20,00 €
35,00 €	Doppelzimmer/Etagendusche/WC	15,00 €
30,00 €	Ordensleute	

Bankverbindung

LIGA Bank eG Speyer

Bankleitzahl 750 903 00

Kontonummer 56669

BIC GENODEF1M05

IBAN De 65 750 903 000 000 056669

Kontonamen Institut St. Dominikus - Exerzitienhaus

Wegbeschreibung

Mit dem Auto

- Von der **A 61** wechseln auf die **B9**
- Von der **B9**: Abfahrt Richtung
Speyer Verwaltungshochschule
- An der 1. Ampel rechts (= Freiherr-vom-Stein-Str.)
- Am Ende der Straße links (= Otto-Mayer-Straße)
- Am Ende dieser Straße rechts in die Vincentiusstr.
- Dann die erste Hofeinfahrt rechts (= Vincentiusstr. 4)

Mit der Bahn

Laufzeit etwa ½ Stunde

- Bahnhofstr. rechts Richtung Stadt gehen
- erste Straße rechts (= Obere Langgasse)
- am Ende über die linke Ampel gehen (= Dudenhofer Str.)
- rechts weiter gehen bis auf der linken Seite die
Vincentiusstr. abbiegt (= Sackgasse)
- die Otto-Mayer- Str. überqueren, erste Hofeinfahrt rechts
(= Vincentiusstr. 4)

Fahrtzeit mit der Buslinie 561 ca. 15 min

- Haltestelle Vincentiuskrankenhaus aussteigen
- in die Vincentiusstr. einbiegen
- zweite Hofeinfahrt li (= Vincentiusstr. 4)

Anmeldung

für den Kurs:

Datum:

Name/ Vorname:

Strasse/Nr.:

PLZ/Ort:

Tel.:

Geburtsdatum:

Email:

- Zimmerwunsch: EZ/Dusche/WC
 EZ/Etagendusche/WC
 DZ/Dusche/WC
 DZ/Etagendusche/WC

Doppelzimmer mit

Ich bringe mit: Bettwäsche Handtücher

Nur für Tanzexerzitionen:

Begleitung: 1)

2)

Datum/Unterschrift:

Anmeldung

für den Kurs:

Datum:

Name/ Vorname:

Strasse/Nr.:

PLZ/Ort:

Tel.:

Geburtsdatum:

Email:

- Zimmerwunsch: EZ/Dusche/WC
 EZ/Etagendusche/WC
 DZ/Dusche/WC
 DZ/Etagendusche/WC

Doppelzimmer mit

Ich bringe mit: Bettwäsche Handtücher

Nur für Tanzexerzitien:

Begleitung: 1)

2)

Datum/Unterschrift:

Anmeldung

für den Kurs:

Datum:

Name/ Vorname:

Strasse/Nr.:

PLZ/Ort:

Tel.:

Geburtsdatum:

Email:

- Zimmerwunsch: EZ/Dusche/WC
 EZ/Etagendusche/WC
 DZ/Dusche/WC
 DZ/Etagendusche/WC

Doppelzimmer mit

Ich bringe mit: Bettwäsche Handtücher

Nur für Tanzexerzitien:

Begleitung: 1)

2)

Datum/Unterschrift:

Institut St. Dominikus
Exerzitienhaus
Vincentiusstr. 4
67346 Speyer
06232/912-217 oder 343
exerzitienhaus@institut-st-dominikus.de